東北・山形・秋田・北海道新幹線（秋田・新函館北斗～仙台間/新庄・福島～東京間） 時刻表（4/4～）＜上り＞

2022年4月1日発表

※一部の列車は運転時刻が変更となる日があります

線区	列車名	なすの	なすの	なすの	なすの	なすの	なすの	やまびこ	なすの	なすの	なすの	やまびこ	なすの	つばさ	やまびこ	つばさ	やまびこ	やまびこ	なすの	やまびこ	つばさ	はやぶさ	やまびこ	つばさ	はやぶさ	こまち	はやぶさ	
	号	30	32	34	36	38	40	302	42	60	44	304	46	250	306	252	394	308	48	378	254	204	310	256	206	206	208	
	形式	E5	E5+E6	E5+E6	E5	E5	E2+E3	E5	E5	E5	E3	E5	E5	E3	E5	E3	E5+E6	E5	E5	E5	E3	E5	E5	E3	E5	E6	E5	
	両数	10両	17両	17両	10両	10両	17両	10両	10両	10両	7両	10両	10両	7両	10両	7両	17両	10両	10両	10両	7両	10両	10両	7両	10両	7両	10両	
秋田新幹線	秋田 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:09	・・	・・
	大曲 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:41	・・	・・
	角館 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	・・	・・
	田沢湖 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	・・	・・
	雫石 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	・・	・・
	盛岡 着	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	7:35	・・	・・
北海道	新函館北斗 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・
	木古内 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・
	奥津軽いまべつ 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・
東北新幹線	新青森 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:18	・・	・・	・・	||	6:49	・・
	七戸十和田 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	・・	・・	・・	||	7:04	・・
	八戸 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:42	・・	・・	・・	||	7:17	・・
	二戸 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	・・	・・	・・	||	7:29	・・
	いわて沼宮内 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	・・	・・	・・	||	7:42	・・
	盛岡 着	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	7:10	・・	・・	・・	||	7:54	・・
	盛岡 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:11	・・	・・	6:41	・・	7:11	・・	・・	7:41	┘併結	8:11	・・
	新花巻 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:23	・・	・・	6:53	・・	7:23	・・	・・	7:53	・・	8:23	・・
	北上 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:31	・・	・・	7:01	・・	7:31	・・	・・	8:01	・・	8:31	・・
	水沢江刺 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:41	・・	・・	7:11	・・	7:41	・・	・・	8:11	・・	8:41	・・
	一ノ関 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:53	・・	・・	7:23	・・	7:53	・・	・・	8:23	・・	8:53	・・
	くりこま高原 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	7:04	・・	・・	7:34	・・	8:04	・・	・・	8:34	・・	9:04	・・
	古川 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	7:17	・・	・・	7:47	・・	8:17	・・	・・	8:47	・・	9:17	・・
	仙台 着	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	7:38	・・	・・	8:08	・・	8:38	・・	・・	9:08	・・	9:38	・・
東北本線	仙台駅接続																★					★					★	
	種別											快速		普通	快速	普通	普通					普通	普通				快速	普通
	仙台 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	5:56	・・	6:00	6:57	7:01	7:45	・・	・・	・・	・・	9:02	・・	・・	・・	・・	9:53	10:00
	白石 発	―――	―――	―――	―――	―――	―――	―――	―――	―――	―――	6:37	―――	6:47	7:40	7:52	8:34	―――	―――	―――	―――	9:49	9:55	―――	―――	―――	10:39	10:47
	福島 着	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	7:07	・・	7:22	8:11	8:25	9:08	・・	・・	・・	・・	=	10:31	・・	・・	・・	11:07	=
	福島駅接続											★		★	★	★	→	★					→	★				
山形新幹線	新庄 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	5:40	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	8:55	・・	・・	・・	・・
	大石田 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	5:54	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	9:09	・・	・・	・・	・・
	村山 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	6:03	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	9:20	・・	・・	・・	・・
	さくらんぼ東根 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	6:08	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	9:24	・・	・・	・・	・・
	天童 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	6:13	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	9:30	・・	・・	・・	・・
	山形 着	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	6:23	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	9:46	・・	・・	・・	・・
	山形 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	6:25	||	7:37	・・	||	・・	・・	8:48	・・	・・	9:48	・・	・・	・・	・・
	かみのやま温泉 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	6:34	||	7:46	・・	||	・・	・・	8:57	・・	・・	9:57	・・	・・	・・	・・
	赤湯 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	6:49	||	8:00	・・	||	・・	・・	9:11	・・	・・	10:12	・・	・・	・・	・・
	高畠 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	6:55	||	8:06	・・	||	・・	・・	9:17	・・	・・	10:18	・・	・・	・・	・・
	米沢 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	7:02	||	8:21	・・	||	・・	・・	9:25	・・	・・	10:25	・・	・・	・・	・・
	福島 着	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	7:37	||	9:00	・・	||	・・	・・	10:00	・・	・・	11:00	・・	・・	・・	・・
東北新幹線	福島 発	・・	・・	・・	・・	・・	・・	6:27	・・	・・	・・	7:15	・・	7:54	8:25	9:02	・・	9:15	・・	・・	10:04	・・	10:32	11:02	・・	・・	・・	・・
	郡山 発	・・	・・	・・	6:13	・・	・・	6:46	・・	・・	・・	7:34	7:57	8:16	8:44	9:22	・・	9:34	9:52	・・	10:25	・・	10:51	11:22	・・	・・	・・	・・
	新白河 発	・・	・・	・・	6:26	・・	・・	6:58	・・	・・	・・	7:46	8:10	ﾚ	8:56	ﾚ	・・	9:46	10:05	・・	ﾚ	・・	11:03	ﾚ	・・	・・	・・	・・
	那須塩原 発	・・	6:12	6:24	6:36	6:48	6:56	7:09	7:20	7:28	7:36	7:56	8:20	ﾚ	9:07	ﾚ	・・	9:57	10:15	・・	ﾚ	・・	11:14	ﾚ	・・	・・	・・	・・
	宇都宮 発	・・	6:27	6:39	6:51	7:03	7:11	7:23	7:35	7:43	7:51	8:11	8:35	8:47	9:22	9:51	・・	10:11	10:30	・・	10:55	・・	11:29	11:51	・・	・・	・・	・・
	小山 発	6:22	6:38	6:50	7:02	7:14	7:22	7:35	7:46	7:54	8:02	8:22	8:47	ﾚ	9:34	ﾚ	・・	10:23	10:42	・・	ﾚ	・・	11:41	ﾚ	・・	・・	・・	・・
	大宮 着	6:39	6:55	7:07	7:19	7:31	7:39	7:51	8:03	8:11	8:19	8:39	9:03	9:11	9:51	10:15	・・	10:39	10:59	・・	11:19	・・	11:59	12:15	・・	・・	・・	・・
	上野 着	6:58	7:14	7:26	7:38	7:50	7:58	8:10	8:22	8:30	8:38	8:58	9:22	9:30	10:10	10:34	・・	10:58	11:18	・・	11:38	・・	12:18	12:34	・・	・・	・・	・・
	東京 着	7:04	7:20	7:32	7:44	7:56	8:04	8:16	8:28	8:36	8:44	9:04	9:28	9:36	10:16	10:40	・・	11:04	11:24	・・	11:44	・・	12:24	12:40	・・	・・	・・	・・
	記事	普通車全車自由席	普通車全車自由席	普通車全車自由席	普通車全車自由席	普通車全車自由席	普通車全車自由席		普通車全車自由席	普通車全車自由席	普通車全車自由席		普通車全車自由席				普通車全車自由席		普通車全車自由席	普通車全車自由席								

線区	列車名	やまびこ	つばさ	はやぶさ	こまち	やまびこ	はやぶさ	こまち	つばさ		やまびこ	はやぶさ	こまち	やまびこ	はやぶさ	こまち	つばさ		やまびこ	はやぶさ	こまち	つばさ		やまびこ	つばさ	なすの
	号	312	258	210	210	314	214	214	262		316	216	216	318	218	218	264		320	222	222	266		322	268	50
	形式	E5	E3	E5	E6	E5	E5	E6	E3		E5	E5	E6	E5	E5	E6	E3		E2+E3	E5	E6	E3		E5	E3	E5
	両数	10両	7両	10両	7両	10両	10両	7両	7両		10両	10両	7両	10両	10両	7両	7両		17両	10両	7両	7両		10両	7両	10両
秋田新幹線	秋田 発	・・	・・	・・	7:16	・・	・・	8:11	・・	・・	・・	・・	9:12	・・	・・	10:07	・・	・・	・・	・・	11:07	・・	・・	・・	・・	・・
	大曲 発	・・	・・	・・	7:48	・・	・・	8:43	・・	・・	・・	・・	9:50	・・	・・	10:39	・・	・・	・・	・・	11:41	・・	・・	・・	・・	・・
	角館 発	・・	・・	・・	7:58	・・	・・	8:56	・・	・・	・・	・・	10:00	・・	・・	10:54	・・	・・	・・	・・	11:56	・・	・・	・・	・・	・・
	田沢湖 発	・・	・・	・・	8:12	・・	・・	9:09	・・	・・	・・	・・	10:14	・・	・・	11:08	・・	・・	・・	・・	12:12	・・	・・	・・	・・	・・
	雫石 発	・・	・・	・・	8:33	・・	・・	ﾚ	・・	・・	・・	・・	10:34	・・	・・	ﾚ	・・	・・	・・	・・	ﾚ	・・	・・	・・	・・	・・
	盛岡 着	・・	・・	・・	8:48	・・	・・	9:46	・・	・・	・・	・・	10:49	・・	・・	11:47	・・	・・	・・	・・	12:49	・・	・・	・・	・・	・・
北海道	新函館北斗 発	・・	・・	6:39	||	・・	7:38	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	9:35	||	・・	・・	・・	10:53	||	・・	・・	・・	・・	・・
	木古内 発	・・	・・	6:52	||	・・	ﾚ	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	9:48	||	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	・・	・・	・・
	奥津軽いまべつ 発	・・	・・	7:26	||	・・	ﾚ	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	10:22	||	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	・・	・・	・・
東北新幹線	新青森 発	・・	・・	7:43	||	・・	8:37	||	・・	・・	・・	9:53	||	・・	10:39	||	・・	・・	・・	11:52	||	・・	・・	・・	・・	・・
	七戸十和田 発	・・	・・	7:58	||	・・	8:52	||	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	10:54	||	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	・・	・・	・・
	八戸 発	・・	・・	8:11	||	・・	9:05	||	・・	・・	・・	10:17	||	・・	11:07	||	・・	・・	・・	12:16	||	・・	・・	・・	・・	・・
	二戸 発	・・	・・	8:23	||	・・	9:17	||	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	11:18	||	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	・・	・・	・・
	いわて沼宮内 発	・・	・・	ﾚ	||	・・	9:30	||	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	11:31	||	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	・・	・・	・・
	盛岡 着	・・	・・	8:43	||	・・	9:41	||	・・	・・	・・	10:45	||	・・	11:43	||	・・	・・	・・	12:45	||	・・	・・	・・	・・	・・
	盛岡 発	・・	・・	8:51	┘併結	・・	9:51	┘併結	・・	・・	・・	10:51	┘併結	・・	11:51	┘併結	・・	・・	・・	12:51	┘併結	・・	・・	・・	・・	・・
	新花巻 発	・・	・・	9:03	・・	・・	10:03	・・	・・	・・	・・	11:03	・・	・・	12:03	・・	・・	・・	・・	13:03	・・	・・	・・	・・	・・	・・
	北上 発	・・	・・	9:11	・・	・・	10:11	・・	・・	・・	・・	11:11	・・	・・	12:11	・・	・・	・・	・・	13:11	・・	・・	・・	・・	・・	・・
	水沢江刺 発	・・	・・	9:21	・・	・・	10:21	・・	・・	・・	・・	11:21	・・	・・	12:21	・・	・・	・・	・・	13:21	・・	・・	・・	・・	・・	・・
	一ノ関 発	・・	・・	9:33	・・	・・	10:33	・・	・・	・・	・・	11:33	・・	・・	12:33	・・	・・	・・	・・	13:33	・・	・・	・・	・・	・・	・・
	くりこま高原 発	・・	・・	9:44	・・	・・	10:44	・・	・・	・・	・・	11:44	・・	・・	12:44	・・	・・	・・	・・	13:44	・・	・・	・・	・・	・・	・・
	古川 発	・・	・・	9:57	・・	・・	10:57	・・	・・	・・	・・	11:57	・・	・・	12:57	・・	・・	・・	・・	13:57	・・	・・	・・	・・	・・	・・
	仙台 着	・・	・・	10:18	・・	・・	11:18	・・	・・	・・	・・	12:18	・・	・・	13:18	・・	・・	・・	・・	14:18	・・	・・	・・	・・	・・	・・
東北本線	仙台駅接続			★			★					★			★					★						
	種別	普通		普通	普通		快速			普通	普通	普通	普通		快速			普通	普通	快速			普通	普通		
	仙台 発	・・	・・	11:00	・・	・・	11:57	・・	・・	12:00	・・	13:00	・・	・・	13:46	・・		14:00	・・	14:57	・・	・・	15:00	・・	・・	・・
	白石 発	10:52	―――	11:48	11:51	―――	12:34	―――	―――	12:48	12:52	13:48	13:52	―――	14:28	―――		14:48	14:51	15:34	―――	―――	15:48	15:51	―――	―――
	福島 着	11:28	・・	=	12:25	・・	13:04	・・	・・	=	13:27	=	14:26	・・	14:56	・・		=	15:25	16:04	・・	・・	=	16:26	・・	・・
	福島駅接続	★			→	★	→		★		★		→	★	→		★		★	→		★		★		
山形新幹線	新庄 発	||	・・	・・	・・	||	・・	・・	11:17	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	13:57	・・	||	・・	・・
	大石田 発	||	・・	・・	・・	||	・・	・・	11:31	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	14:11	・・	||	・・	・・
	村山 発	||	・・	・・	・・	||	・・	・・	11:40	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	14:23	・・	||	・・	・・
	さくらんぼ東根 発	||	・・	・・	・・	||	・・	・・	11:45	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	14:28	・・	||	・・	・・
	天童 発	||	・・	・・	・・	||	・・	・・	11:51	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	14:35	・・	||	・・	・・
	山形 着	||	・・	・・	・・	||	・・	・・	12:06	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	14:50	・・	||	・・	・・
	山形 発	||	10:41	・・	・・	||	・・	・・	12:08	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	13:40	・・	||	・・	・・	15:03	・・	||	15:46	・・
	かみのやま温泉 発	||	10:50	・・	・・	||	・・	・・	ﾚ	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	13:49	・・	||	・・	・・	15:12	・・	||	15:56	・・
	赤湯 発	||	11:04	・・	・・	||	・・	・・	ﾚ	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	14:07	・・	||	・・	・・	15:27	・・	||	16:12	・・
	高畠 発	||	11:12	・・	・・	||	・・	・・	ﾚ	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	14:16	・・	||	・・	・・	15:32	・・	||	ﾚ	・・
	米沢 発	||	11:21	・・	・・	||	・・	・・	12:38	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	14:24	・・	||	・・	・・	15:40	・・	||	16:23	・・
	福島 着	||	11:56	・・	・・	||	・・	・・	13:14	・・	||	・・	・・	||	・・	・・	15:02	・・	||	・・	・・	16:14	・・	||	17:00	・・
東北新幹線	福島 発	11:34	11:58	・・	・・	12:34	・・	・・	13:23	・・	13:34	・・	・・	14:34	・・	・・	15:05	・・	15:34	・・	・・	16:23	・・	16:34	17:05	・・
	郡山 発	11:53	12:17	・・	・・	12:53	・・	・・	13:44	・・	13:53	・・	・・	14:53	・・	・・	15:26	・・	15:53	・・	・・	16:44	・・	16:53	17:26	・・
	新白河 発	12:05	ﾚ	・・	・・	13:05	・・	・・	ﾚ	・・	14:05	・・	・・	15:05	・・	・・	ﾚ	・・	16:05	・・	・・	ﾚ	・・	17:05	ﾚ	・・
	那須塩原 発	12:16	ﾚ	・・	・・	13:16	・・	・・	ﾚ	・・	14:16	・・	・・	15:16	・・	・・	ﾚ	・・	16:16	・・	・・	ﾚ	・・	17:16	ﾚ	17:48
	宇都宮 発	12:31	12:47	・・	・・	13:30	・・	・・	14:14	・・	14:31	・・	・・	15:31	・・	・・	15:55	・・	16:31	・・	・・	17:14	・・	17:31	17:57	18:03
	小山 発	12:42	ﾚ	・・	・・	13:42	・・	・・	ﾚ	・・	14:42	・・	・・	15:42	・・	・・	ﾚ	・・	16:42	・・	・・	ﾚ	・・	17:42	ﾚ	18:15
	大宮 着	12:59	13:11	・・	・・	13:59	・・	・・	14:39	・・	14:59	・・	・・	15:59	・・	・・	16:19	・・	16:59	・・	・・	17:39	・・	17:59	18:23	18:31
	上野 着	13:18	13:30	・・	・・	14:18	・・	・・	14:58	・・	15:18	・・	・・	16:18	・・	・・	16:38	・・	17:18	・・	・・	17:58	・・	18:18	18:42	18:50
	東京 着	13:24	13:36	・・	・・	14:24	・・	・・	15:04	・・	15:24	・・	・・	16:24	・・	・・	16:44	・・	17:24	・・	・・	18:04	・・	18:24	18:48	18:56
	記事																									普通車全車自由席

線区	列車名	はやぶさ	こまち	やまびこ	なすの	はやぶさ	こまち	つばさ	やまびこ	はやぶさ	こまち	やまびこ	はやぶさ	こまち	つばさ	やまびこ	はやぶさ	こまち	やまびこ	はやぶさ	こまち	つばさ	やまびこ	はやぶさ	はやぶさ	こまち	はやぶさ	こまち	はやて	はやて	はやて	列車名
	号	224	224	324	52	228	228	270	326	232	232	328	234	234	274	330	238	238	396	242	242	276	332	244	246	246	248	248	96	98	100	
	形式	E5	E6	E5	E5+E6	E5	E6	E3	E5	E5	E6	E5+E6	E5	E6	E3	E5	E5	E6	E5	E5	E6	E3	E5	E5	E5	E6	E5	E6	E5	E5	E5	形式
	両数	10両	7両	10両	17両	10両	7両	7両	10両	10両	7両	17両	10両	7両	7両	10両	10両	7両	10両	10両	7両	7両	10両	10両	10両	7両	10両	7両	10両	10両	10両	両数
秋田新幹線	秋田 発	・・	12:13	・・	・・	・・	13:06	・・	・・	・・	14:14	・・	・・	15:06	・・	・・	・・	16:12	・・	・・	17:10	・・	・・	・・	・・	18:16	・・	19:10	・・	・・	・・	発 秋田
	大曲 発	・・	12:46	・・	・・	・・	13:39	・・	・・	・・	14:47	・・	・・	15:39	・・	・・	・・	16:47	・・	・・	17:43	・・	・・	・・	・・	18:48	・・	19:43	・・	・・	・・	発 大曲
	角館 発	・・	12:57	・・	・・	・・	13:50	・・	・・	・・	14:58	・・	・・	15:51	・・	・・	・・	16:58	・・	・・	17:54	・・	・・	・・	・・	18:58	・・	19:53	・・	・・	・・	発 角館
	田沢湖 発	・・	13:11	・・	・・	・・	14:08	・・	・・	・・	15:12	・・	・・	16:08	・・	・・	・・	17:12	・・	・・	18:10	・・	・・	・・	・・	19:12	・・	20:09	・・	・・	・・	発 田沢湖
	雫石 発	・・	ﾚ	・・	・・	・・	14:31	・・	・・	・・	ﾚ	・・	・・	ﾚ	・・	・・	・・	17:32	・・	・・	ﾚ	・・	・・	・・	・・	ﾚ	・・	ﾚ	・・	・・	・・	発 雫石
	盛岡 着	・・	13:48	・・	・・	・・	14:48	・・	・・	・・	15:48	・・	・・	16:48	・・	・・	・・	17:48	・・	・・	18:49	・・	・・	・・	・・	19:48	・・	20:49	・・	・・	・・	着 盛岡
北海道	新函館北斗 発	・・	||	・・	・・	12:48	||	・・	・・	13:39	||	・・	14:48	||	・・	・・	・・	||	・・	16:20	||	・・	・・	17:26	・・	||	18:40	||	19:41	20:43	21:57	発 新函館北斗
	木古内 発	・・	||	・・	・・	13:01	||	・・	・・	ﾚ	||	・・	15:01	||	・・	・・	・・	||	・・	16:33	||	・・	・・	ﾚ	・・	||	18:53	||	ﾚ	20:56	22:10	発 木古内
	奥津軽いまべつ 発	・・	||	・・	・・	13:35	||	・・	・・	ﾚ	||	・・	15:35	||	・・	・・	・・	||	・・	ﾚ	||	・・	・・	ﾚ	・・	||	19:27	||	ﾚ	21:30	22:44	発 奥津軽いまべつ
東北新幹線	新青森 発	12:39	||	・・	・・	13:52	||	・・	・・	14:38	||	・・	15:52	||	・・	・・	16:38	||	・・	17:44	||	・・	・・	18:25	18:38	||	19:44	||	20:40	21:47	22:59	発 新青森
	七戸十和田 発	12:54	||	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	14:53	||	・・	ﾚ	||	・・	・・	16:53	||	・・	17:59	||	・・	・・	ﾚ	18:53	||	19:59	||	20:55	22:02	=	発 七戸十和田
	八戸 発	13:07	||	・・	・・	14:16	||	・・	・・	15:06	||	・・	16:16	||	・・	・・	17:06	||	・・	18:12	||	・・	・・	ﾚ	19:06	||	20:12	||	21:08	22:15	・・	発 八戸
	二戸 発	13:19	||	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	15:19	||	・・	ﾚ	||	・・	・・	17:19	||	・・	18:24	||	・・	・・	ﾚ	19:19	||	20:24	||	21:20	22:27	・・	発 二戸
	いわて沼宮内 発	13:32	||	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	15:32	||	・・	ﾚ	||	・・	・・	17:32	||	・・	ﾚ	||	・・	・・	ﾚ	19:32	||	ﾚ	||	21:33	ﾚ	・・	発 いわて沼宮内
	盛岡 着	13:44	||	・・	・・	14:44	||	・・	・・	15:44	||	・・	16:44	||	・・	・・	17:44	||	・・	18:45	||	・・	・・	19:13	19:44	||	20:45	||	21:45	22:48	・・	着 盛岡
	盛岡 発	13:51	┘併結	・・	・・	14:51	┘併結	・・	・・	15:51	┘併結	・・	16:51	┘併結	・・	・・	17:51	┘併結	18:21	18:51	┘併結	・・	・・	19:14	19:51	┘併結	20:51	┘併結	・・	・・	・・	発 盛岡
	新花巻 発	14:03	・・	・・	・・	15:03	・・	・・	・・	16:03	・・	・・	17:03	・・	・・	・・	18:03	・・	18:33	19:03	・・	・・	・・	19:26	20:03	・・	21:03	・・	・・	・・	・・	発 新花巻
	北上 発	14:11	・・	・・	・・	15:11	・・	・・	・・	16:11	・・	・・	17:11	・・	・・	・・	18:11	・・	18:41	19:11	・・	・・	・・	19:34	20:11	・・	21:11	・・	・・	・・	・・	発 北上
	水沢江刺 発	14:21	・・	・・	・・	15:21	・・	・・	・・	16:21	・・	・・	17:21	・・	・・	・・	18:21	・・	18:51	19:21	・・	・・	・・	19:44	20:21	・・	21:21	・・	・・	・・	・・	発 水沢江刺
	一ノ関 発	14:33	・・	・・	・・	15:33	・・	・・	・・	16:33	・・	・・	17:33	・・	・・	・・	18:33	・・	19:03	19:33	・・	・・	・・	19:56	20:33	・・	21:33	・・	・・	・・	・・	発 一ノ関
	くりこま高原 発	14:44	・・	・・	・・	15:44	・・	・・	・・	16:44	・・	・・	17:44	・・	・・	・・	18:44	・・	19:14	19:44	・・	・・	・・	20:07	20:44	・・	21:44	・・	・・	・・	・・	発 くりこま高原
	古川 発	14:57	・・	・・	・・	15:57	・・	・・	・・	16:57	・・	・・	17:57	・・	・・	・・	18:57	・・	19:27	19:57	・・	・・	・・	20:20	20:57	・・	21:57	・・	・・	・・	・・	発 古川
	仙台 着	15:18	・・	・・	・・	16:18	・・	・・	・・	17:18	・・	・・	18:18	・・	・・	・・	19:18	・・	19:48	20:18	・・	・・	・・	20:41	21:18	・・	22:18	・・	・・	・・	・・	着 仙台
東北本線	仙台駅接続	★				★				★			★	★					★	★				★	★							仙台駅接続
	種別	普通				快速			普通	普通			快速	普通					普通	快速				普通	普通							種別
	仙台 発	15:56	・・	・・	・・	16:45	・・	・・	17:00	18:06	・・	・・	18:53	19:00	・・	・・	・・	・・	20:00	20:26	・・	・・	・・	21:00	22:00	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 仙台
	白石 発	16:46	―――	―――	―――	17:25	―――	―――	17:49	18:54	―――	―――	19:35	19:52	―――	―――	―――	―――	20:49	21:06	―――	―――	―――	21:48	22:48	―――	―――	―――	―――	―――	―――	発 白石
	福島 着	17:21	・・	・・	・・	17:52	・・	・・	18:23	19:28	・・	・・	20:05	20:26	・・	・・	・・	・・	21:23	21:35	・・	・・	・・	22:21	23:22	・・	・・	・・	・・	・・	・・	着 福島
	福島駅接続	→		★		→		★	★	→		★	→		★	★			→			★	★									福島駅接続
山形新幹線	新庄 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	16:08	||	・・	・・	||	・・	・・	18:43	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 新庄
	大石田 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	16:23	||	・・	・・	||	・・	・・	18:57	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 大石田
	村山 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	16:32	||	・・	・・	||	・・	・・	19:06	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 村山
	さくらんぼ東根 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	16:36	||	・・	・・	||	・・	・・	19:11	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 さくらんぼ東根
	天童 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	16:43	||	・・	・・	||	・・	・・	19:18	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 天童
	山形 着	・・	・・	||	・・	・・	・・	16:58	||	・・	・・	||	・・	・・	19:29	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	着 山形
	山形 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	17:05	||	・・	・・	||	・・	・・	19:31	||	・・	・・	・・	・・	・・	20:30	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 山形
	かみのやま温泉 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	17:14	||	・・	・・	||	・・	・・	19:41	||	・・	・・	・・	・・	・・	20:39	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 かみのやま温泉
	赤湯 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	17:28	||	・・	・・	||	・・	・・	19:56	||	・・	・・	・・	・・	・・	20:53	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 赤湯
	高畠 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	17:33	||	・・	・・	||	・・	・・	20:04	||	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 高畠
	米沢 発	・・	・・	||	・・	・・	・・	17:41	||	・・	・・	||	・・	・・	20:13	||	・・	・・	・・	・・	・・	21:04	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 米沢
	福島 着	・・	・・	||	・・	・・	・・	18:15	||	・・	・・	||	・・	・・	20:47	||	・・	・・	・・	・・	・・	21:39	||	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	着 福島
東北新幹線	福島 発	・・	・・	17:38	・・	・・	・・	18:26	18:54	・・	・・	19:49	・・	・・	20:49	20:56	・・	・・	・・	・・	・・	21:45	21:54	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 福島
	郡山 発	・・	・・	17:57	・・	・・	・・	18:53	19:13	・・	・・	20:08	・・	・・	21:09	21:15	・・	・・	・・	・・	・・	22:06	22:13	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 郡山
	新白河 発	・・	・・	18:09	・・	・・	・・	ﾚ	19:25	・・	・・	20:20	・・	・・	ﾚ	21:27	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	22:25	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 新白河
	那須塩原 発	・・	・・	18:20	18:39	・・	・・	ﾚ	19:36	・・	・・	20:31	・・	・・	ﾚ	21:38	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	22:36	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 那須塩原
	宇都宮 発	・・	・・	18:35	18:54	・・	・・	19:31	19:51	・・	・・	20:51	・・	・・	21:43	21:54	・・	・・	・・	・・	・・	22:39	22:51	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 宇都宮
	小山 発	・・	・・	18:46	19:06	・・	・・	ﾚ	20:02	・・	・・	21:02	・・	・・	ﾚ	22:05	・・	・・	・・	・・	・・	ﾚ	23:02	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	発 小山
	大宮 着	・・	・・	19:03	19:23	・・	・・	19:55	20:19	・・	・・	21:19	・・	・・	22:07	22:23	・・	・・	・・	・・	・・	23:03	23:19	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	着 大宮
	上野 着	・・	・・	19:22	19:42	・・	・・	20:14	20:38	・・	・・	21:38	・・	・・	22:26	22:42	・・	・・	・・	・・	・・	23:22	23:38	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	着 上野
	東京 着	・・	・・	19:28	19:48	・・	・・	20:20	20:44	・・	・・	21:44	・・	・・	22:32	22:48	・・	・・	・・	・・	・・	23:28	23:44	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	・・	着 東京
	記事				普通車全車自由席														普通車全車自由席													記事

【ご案内】

●〔はやぶさ〕・〔こまち〕・〔つばさ〕・〔はやて〕は全車指定席です。
●〔やまびこ〕・〔なすの〕のグランクラスはご利用いただけません。〔はやぶさ〕・〔はやて〕のグランクラスは「グランクラス（飲料・軽食なし）」です。
●〔はやぶさ〕・〔こまち〕を仙台～盛岡間の各駅相互間のみご利用の場合は、自由席特急券でご利用が可能です。その場合は、普通車の空いているお席をご利用ください。
●福島～新庄間の各駅相互間・盛岡～新函館北斗間の各駅相互間・盛岡～秋田間の各駅相互間のみご利用の場合は、特定特急券でご利用が可能です。その場合は、普通車の空いているお席をご利用ください。
●平日（土曜・休日・最繁忙期を除く）に設定している8号車の「新幹線オフィス車両」は東北・北海道新幹線では当面の間中止します。再開時期については改めてお知らせいたします。
●列車の編成は変更される場合があります。
●臨時快速は全車自由席です。
●列車の遅れなどにより、接続できない場合があります。
●普通列車は福島～仙台間を乗り継げる一部の列車のみ掲載しています。これ以外にも運転している列車があります。
●臨時ダイヤでの時刻等は変更される場合があります。最新の情報はJR東日本ホームページを参照してください。

JR東日本ホームページ（https://www.jreast.co.jp）