

2019年10月14日（月）

[下り 東京→長野]

停車駅	あさま401号	あさま403号	あさま405号	あさま407号	あさま409号	あさま411号	あさま413号	あさま415号	あさま417号	あさま419号
東京	6:28	6:52	7:24	8:12	9:04	9:44	10:24	11:24	12:04	13:24
上野	6:34	6:58	7:30	8:18	9:10	9:50	10:30	11:30	12:10	13:30
大宮	6:54	7:18	7:50	8:38	9:30	10:10	10:50	11:50	12:30	13:50
熊谷	7:07	7:31	8:03	8:51	9:48	10:23	11:03	12:03	12:43	14:03
本庄早稲田	7:17	7:41	8:13	9:01	9:57	10:33	11:13	12:13	12:53	14:13
高崎	7:27	7:53	8:23	9:11	10:07	10:43	11:23	12:23	13:03	14:23
安中榛名	7:36	8:02	8:32	9:20	10:16	10:52	11:32	12:32	13:12	14:32
軽井沢	7:48	8:14	8:44	9:32	10:28	11:04	11:44	12:44	13:24	14:44
佐久平	7:56	8:22	8:52	9:40	10:37	11:12	11:52	12:52	13:32	14:52
上田	8:06	8:32	9:02	9:50	10:46	11:22	12:02	13:02	13:42	15:02
長野	8:18	8:44	9:14	10:02	10:58	11:34	12:14	13:14	13:54	15:14

停車駅	あさま421号	あさま423号	あさま425号	あさま427号	あさま429号	あさま431号	あさま433号	あさま435号	あさま437号
東京	14:24	15:24	16:24	17:32	18:24	19:04	19:32	20:36	22:08
上野	14:30	15:30	16:30	17:38	18:30	19:10	19:38	20:42	22:14
大宮	14:50	15:50	16:50	17:58	18:50	19:30	19:57	21:02	22:34
熊谷	15:03	16:03	17:03	18:11	19:03	19:43	20:10	21:15	22:47
本庄早稲田	15:13	16:13	17:13	18:27	19:13	19:53	20:26	21:25	22:57
高崎	15:23	16:23	17:23	18:36	19:23	20:03	20:35	21:35	23:07
安中榛名	15:32	16:32	17:32	18:45	19:32	20:12	20:44	21:44	23:16
軽井沢	15:44	16:44	17:44	18:57	19:44	20:24	20:56	21:56	23:28
佐久平	15:52	16:52	17:52	19:06	19:52	20:32	21:05	22:04	23:36
上田	16:02	17:02	18:02	19:16	20:02	20:42	21:15	22:14	23:46
長野	16:14	17:14	18:14	19:27	20:14	20:54	21:26	22:26	23:58

2019年10月14日（月）

[上り 長野→東京]

停車駅	あさま400号	あさま402号	あさま404号	あさま406号	あさま408号	あさま410号	あさま412号	あさま414号	あさま416号	あさま418号
長野	6:12	7:04	8:24	9:24	10:04	10:32	11:24	12:24	13:24	14:24
上田	6:24	7:16	8:36	9:36	10:16	10:44	11:36	12:36	13:36	14:36
佐久平	6:34	7:26	8:46	9:46	10:26	10:54	11:46	12:46	13:46	14:46
軽井沢	6:44	7:36	8:56	9:56	10:36	11:04	11:56	12:56	13:56	14:56
安中榛名	6:54	7:46	9:06	10:06	10:46	11:14	12:06	13:06	14:06	15:06
高崎	7:03	7:55	9:15	10:15	10:55	11:23	12:15	13:15	14:15	15:15
本庄早稲田	7:12	8:04	9:24	10:24	11:04	11:32	12:24	13:24	14:24	15:24
熊谷	7:21	8:13	9:33	10:33	11:13	11:41	12:33	13:33	14:33	15:33
大宮	7:35	8:27	9:47	10:47	11:27	11:55	12:47	13:47	14:47	15:47
上野	7:55	8:47	10:07	11:07	11:47	12:15	13:07	14:07	15:07	16:07
東京	8:00	8:52	10:12	11:12	11:52	12:20	13:12	14:12	15:12	16:12

停車駅	あさま420号	あさま422号	あさま424号	あさま426号	あさま428号	あさま430号	あさま432号	あさま434号	あさま436号
長野	15:24	16:24	17:04	17:32	18:36	19:04	20:24	21:12	21:44
上田	15:36	16:36	17:16	17:44	18:48	19:16	20:36	21:24	21:56
佐久平	15:46	16:46	17:26	17:54	18:58	19:26	20:46	21:34	22:06
軽井沢	15:56	16:56	17:36	18:04	19:08	19:36	20:56	21:44	22:16
安中榛名	16:06	17:06	17:46	18:14	19:18	19:46	21:06	21:54	22:26
高崎	16:15	17:15	17:55	18:23	19:27	19:55	21:15	22:03	22:35
本庄早稲田	16:24	17:24	18:04	18:32	19:36	20:04	21:24	22:12	22:44
熊谷	16:33	17:33	18:13	18:41	19:45	20:13	21:33	22:21	22:53
大宮	16:47	17:47	18:27	18:55	19:59	20:27	21:47	22:35	23:07
上野	17:07	18:07	18:47	19:15	20:19	20:47	22:07	22:55	23:27
東京	17:12	18:12	18:52	19:20	20:24	20:52	22:12	23:00	23:32