

「東日本の旬」コース
(夏の2泊3日)

2019.8—9 ARCHIVE

秋田・新潟・長野



TRAIN SUITE
SHIKI-SHIMA

夏の伝統行事と、 歴史ある街並みを歩く旅

ユネスコ無形文化遺産にも登録されている「角館祭りのやま行事」または古くから地元に残る伝統的な七夕行事「天空の不夜城」や、新潟県長岡市山古志・小千谷などで古くから行われ、国の重要無形民俗文化財にも指定されている越後の「牛の角突き」のほか、中山道の木曾路で賑わいをみせた宿場町「奈良井宿」や黒塀の街並みが美しい村上への訪問など、旬コースならではの3日間。

2019年8月3日(土)―5日(月)

- [1日目] 諏訪市原田泰治美術館・諏訪大社 下社秋宮
- [2日目] 村上市内観光・天空の不夜城
- [3日目] 小千谷「牛の角突き」

2019年9月7日(土)―9日(月)

- [1日目] 奈良井宿
- [2日目] 村上市内観光・角館祭りのやま行事
- [3日目] 山古志「牛の角突き」

1日目

9:15 発

上野駅

8/3 出発

9/7 出発

13:26 着

13:55 着

上諏訪駅

塩尻駅

深遊探訪
in 諏訪

深遊探訪
in 奈良井宿

昼食

車内

上野「^{りんふう}蓮風」岡本幸蔵による中華ランチ

当コース最初のお食事は、「TRAIN SUITE 四季島」の車内で。上野・不忍池のほとりに店を構える「蓮風」の料理長・岡本幸蔵が乗車し、厳選された季節の食材で本格的な中華料理をお届けしました。

車外観光

[8/3 出発] ◎深遊探訪 in 諏訪

貸切バスで「深遊探訪 in 諏訪」へ出発

【諏訪市原田泰治美術館】

諏訪市出身のグラフィックデザイナーでもある画家・原田泰治の作品が展示されている「諏訪市原田泰治美術館」。「日本のふるさと」をテーマに生活する人々の暮らしを描き上げた原田泰治の世界を鑑賞していただきました。

【諏訪大社 下社秋宮】

諏訪大社は、諏訪湖の南にある上社（前宮と本宮）、北にある下社（春宮と秋宮）とに分かれ、この四社を合わせて諏訪大社と総称します。「諏訪大社 下社秋宮」では、幣拝殿の見事な彫刻や、大注連縄（おおしめなわ）が飾られた三方切妻造り（さんぼうきりづまづくり）の神楽殿などを見学していただきました。



原田泰治 [水バショウ]
1983年

車外観光

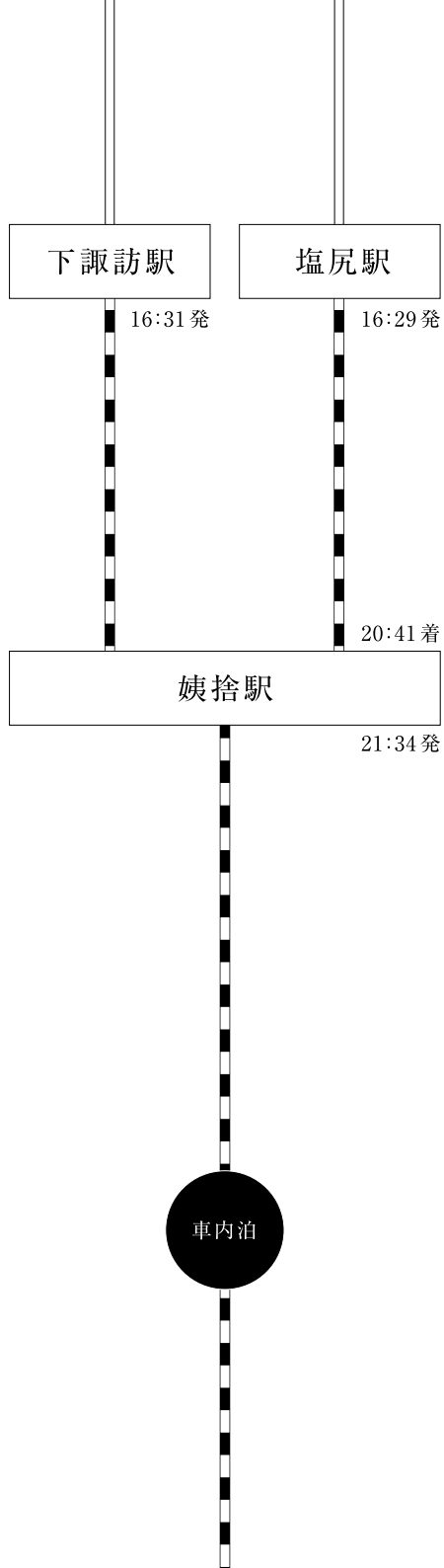
[9/7 出発] ◎深遊探訪 in 奈良井宿

貸切バスで「深遊探訪 in 奈良井宿」へ出発

【奈良井宿】

かつて中山道の木曾路で賑わいをみせた宿場町のひとつ「奈良井宿」は、約1kmにわたって街並みを形成する日本有数の宿場。時代を超えて今なお日本の情緒を色濃く残す「奈良井宿」の街並みで、歴史と文化を感じていただきました。





夕食

車内

「TRAIN SUITE 四季島」佐藤滋によるディナー

「TRAIN SUITE 四季島」の総料理長・佐藤滋によるフランス料理のコースをご提供いたしました。

車外観光

◎深遊探訪 in 姨捨

日本三大車窓のひとつ、姨捨駅から眺める善光寺平。「TRAIN SUITE 四季島」は今では普通列車でしか体験できないスイッチバックを行い、姨捨駅へと到着。ホームにつくられた長野県産の木材などをふんだんに使用した専用ラウンジ「更級の月(さらしなのつき)」で、眼下に広がる夜景とともに、地元食材を使ったオードブルや地酒・ワインを味わっていただきました。



車内

5号車「LOUNGE こもれび」でバータイム

流れゆく車窓の風景とともに夜のひとときを。

2日目

[8/3出発] 3:43着

[9/7出発] 2:00着

新津駅

6:30頃発

深遊探訪
in 村上

村上駅

11:26発

車外観光

◎深遊探訪 in 村上

貸切バスで「深遊探訪 in 村上」へ出発

新潟県最北の地となる村上は古くからの城下町で、今なお城跡・武家屋敷・町屋・寺町が残る、全国的にも稀少な町といわれています。数多くの特産品も育てている村上の地を巡っていただきました。

【千年鮭きっかわ 井筒屋】

朝食

「鮭のまち」として知られる村上では、鮭の調理法は100種類を超えるといわれ、内臓や皮にいたるまで味わいます。村上初の鮭料理専門店「千年鮭きっかわ 井筒屋」で、鮭づくしの朝食を味わっていただきました。



【千年鮭 きっかわ】

この地で初めて鮭料理を商品として販売をはじめた老舗「千年鮭 きっかわ」にて、千年以上にわたる鮭文化の歴史をご紹介します。明治時代に建てられた、趣のある町屋造りの店舗にもご案内させていただきました。



【村上木彫堆朱・三彩彫の紹介】

彫刻を施した木地にきゆう漆を施してつくられる村上木彫堆朱と、木地に三色の色漆を重ねて塗り、最後に彫刻をして仕上げる華やかな三彩彫。村上の町に古くから伝わるふたつの伝統工芸の匠の技をご覧くださいました。



【富士美園】

城下町村上で江戸時代からつくられている、ほのかに甘くやさしい香りの村上茶。明治元年創業の老舗「富士美園」にて、茶づくりに対する想いと代々受け継がれる技をご紹介します。



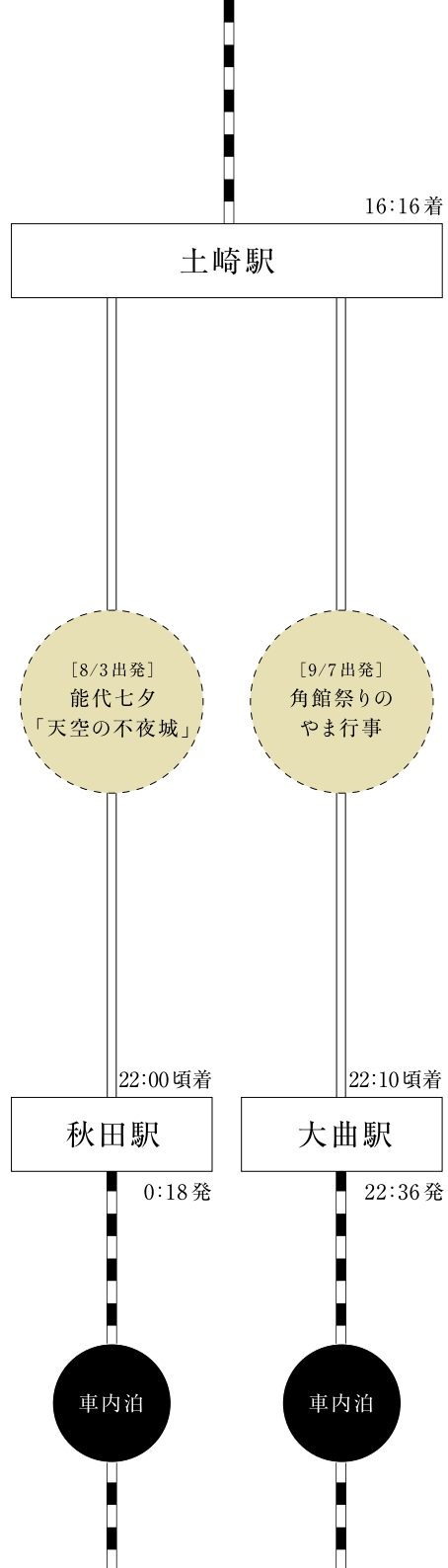
昼食

車内

「TRAIN SUITE 四季島」佐藤滋によるランチ

秋田出身の「TRAIN SUITE 四季島」総料理長・佐藤滋が、地元に想いを馳せながら「東日本の旬」コースならではのフランス料理をご提供いたしました。





貸切バスで各会場へ出発

夕食

車外

「ホテルメトロポリタン秋田」による特製弁当の夕食

「ホテルメトロポリタン秋田」による、地元の食材を使った「TRAIN SUITE 四季島」特製弁当をご用意いたしました。

車外観光

[8/3 出発] ◎能代七夕「天空の不夜城」

能代には伝統的な七夕行事があり、かつて運行されていた高さ18mほどの城郭型灯籠が1世紀の時を超えて2013年に復活しました。日本一の高さを誇る約24mの灯籠を加えた巨大な2基の灯籠が、太鼓やお囃子とともに能代の町を鮮やかに彩りながら練り歩く様をご覧くださいました。



車外観光

[9/7 出発] ◎角館祭りのやま行事

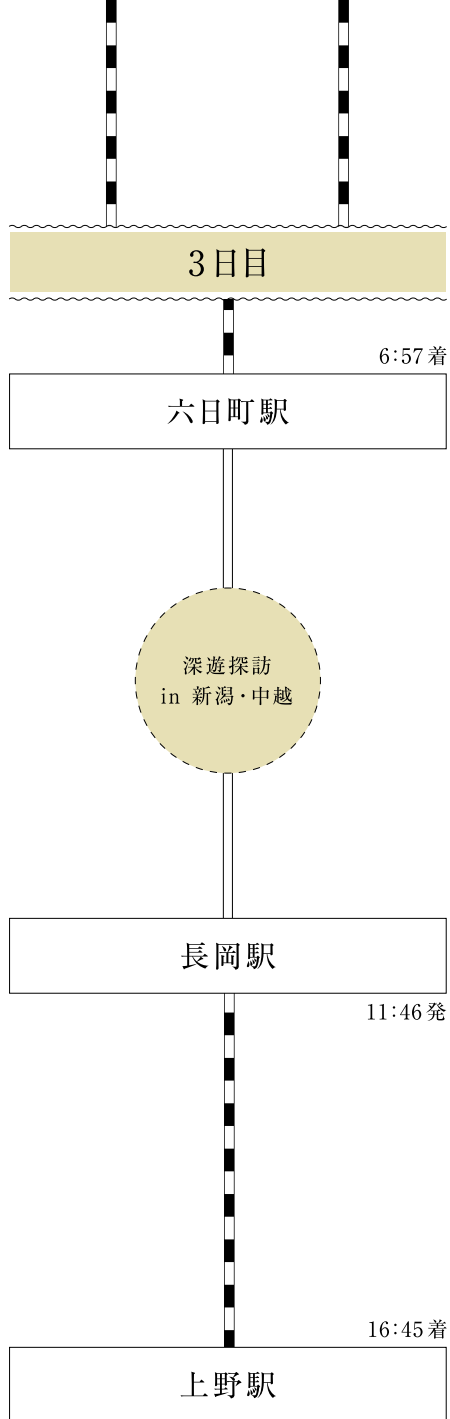
ユネスコ無形文化遺産にも登録されている「角館祭りのやま行事」は、毎年9月7日～9日の3日間、町を祭り一色に染め上げます。日本三大喧嘩祭りのひとつに数えられる、曳山をぶつけあう迫力を間近でご覧いただきました。



車内

5号車「LOUNGE こもれび」でバータイム

流れゆく車窓の風景とともに夜のひとときを。



車外観光

深遊探訪 in 新潟・中越

貸切バスで「深遊探訪 in 新潟・中越」へ出発

【越後郷土料理「^{ひやきえん}櫻苑」】

朝食

地元で採れた野菜や山菜など、越後の旬の幸を提供する「櫻苑」。築約150年、雪国らしい茅葺きの家で、自然のなかで感じる温もりと素朴な田舎料理を味わっていただきました。

【牛の角突き】 [8/3出発]小千谷 [9/7出発]山古志

新潟県小千谷市・長岡市山古志などの「二十村郷」周辺では古くから「牛の角突き」が行われており、国の重要無形民俗文化財に指定されています。角を突き合わせ、激しくせめぎあう闘牛の勇壮な姿と、千年の歴史を受け継いだ郷土の誇りをお楽しみいただきました。



昼食

車内

新潟「せかい鮭」吉沢俊哉による握り寿司「極み」の昼食

伝統と格式に裏打ちされた新潟寿司の味わいは、地魚のおいしさをストレートに引き立てます。車窓からの景色とともに、握りたての寿司を味わっていただきました。





TRAIN SUITE 四季島

「東日本の旬」コース(夏の2泊3日)

2019.8-9

ルートマップ

*掲載の写真はすべてイメージです。

*左記のMAPは運行当時のもので、主な停車駅のみを掲載しています。