

## 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤルの駅頭告知活動について

- 一般社団法人日本のちの電話連盟は、自殺予防を目的に電話相談を受け付けています。特に毎月10日は、自殺予防のためにフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」での受付を実施しています。
- JR 東日本では、この取組みに賛同しており1999年度から駅頭での告知活動を行っています。本年度も、9月10日の世界自殺予防デーにあわせて、一部の駅頭で「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤルの告知活動を行います。

1. 活動内容 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル告知カードの駅頭配布  
※参考 フリーダイヤル設置期間  
毎月10日（午前8時～翌日午前8時まで）  
電話番号 0120-783-556

2. 実施日時及び実施箇所

実施駅	日程	開始時刻
十条	9/3(月)	9時30分
新橋	9/4(火)	9時30分
恵比寿	9/10(月)	9時40分
川崎	9/10(月)	8時30分
立川	9/10(月)	9時30分
大宮	9/10(月)	15時00分
熊谷	9/10(月)	8時30分
船橋	9/11(火)	16時30分
長岡	9/13(木)	7時45分

※列車の運行状況等により変更、または中止する場合があります。

3. 配布部数 各箇所1,000枚～3,000枚
4. その他 ・「自殺予防いのちの電話」については「別紙1」をご覧ください。  
・カードのイメージは「別紙2」をご覧ください。

以上

## 「自殺予防いのちの電話」について

### 1. 目的

精神的危機に直面し、援助と励ましを求めている人々と、主に電話という手段で対話し、再び希望をもって生活できるよう援助することを目的とする市民による相談活動を行っている。

### 2. 業務概況

いのちの電話は 1953 年英国ロンドンで始められた。わが国では 1971 年東京で開始され、1977 年には日本いのちの電話連盟が結成された。

その後、この組織は全国的に拡大し、2018 年 6 月現在、49 センター、6,171 人の相談員が「いのちの電話」ボランティアとして活動をしている。

2017 年 1 月～12 月の全国相談受信件数は 660,791 件となっている。

### 3. 組織

一般社団法人日本いのちの電話連盟

加盟団体：42 都道府県において 49 センター

現在未設置県 富山県、石川県、福井県、宮崎県、徳島県の 5 県

### 4. 相談体制（2018 年 6 月現在）

相談員数（ボランティア）：6,171 人

年中無休 24 時間実施：23 センター

### 5. 相談実績 2017 年 1 月～12 月

	相談件数	うち自殺傾向の相談件数
男 女 計	660,791 件 (683,793 件)	73,561 件 (78,636 件)
うち男性	332,362 件 (344,411 件)	32,866 件 (34,519 件)
うち女性	328,429 件 (339,382 件)	40,695 件 (44,117 件)

※（ ）内は 2016 年 1 月～12 月の相談件数

フリーダイヤル自殺予防いのちの電話は、毎月 10 日に実施しており、その相談件数は 2017 年の 1 年間で 30,289 件（男性 16,587 件 女性 13,702 件）となっている。（相談実績件数に含む）

このうちの自殺傾向は 7,535 件（男 3,898 件 女 3,637 件）で 24.9%である。

「自殺予防いのちの電話」告知カード

1 「いのちの電話」告知カード（ポケットティッシュと共に配布）について

「自殺予防いのちの電話」は、悩み苦しんでいる人の“こころ”が和らぎ、希望と勇気をもって再び生きていかれることを願い開設されました。各エリアにおける相談センターの電話番号が記載されたカードです。

2 カードデザイン

【表面】



【裏面】

いのちの電話 相談センター (年中無休 ※滋賀除く)		長野いのちの電話・松本		静岡いのちの電話		岡山いのちの電話協会	
センター名	相談電話	長野いのちの電話・松本	0263-29-1414	静岡いのちの電話	054-272-4343	岡山いのちの電話協会	086-245-4343
旭川いのちの電話	0166-23-4343	群馬いのちの電話	027-221-0783	浜松いのちの電話	053-473-6222	広島いのちの電話	082-221-4343
北海道いのちの電話	011-231-4343	栃木いのちの電話	028-643-7830	岐阜いのちの電話協会	058-277-4343	香川いのちの電話協会	087-833-7830
あおもりいのちの電話	0172-33-7830	足利いのちの電話	0284-44-0783	愛知いのちの電話協会 名古屋いのちの電話	052-931-4343	愛媛いのちの電話	089-958-1111
秋田いのちの電話	018-865-4343	茨城いのちの電話	029-855-1000	三重いのちの電話	059-221-2525	高知いのちの電話協会	088-824-6300
盛岡いのちの電話	019-654-7575	茨城いのちの電話・水戸	029-350-1000	滋賀いのちの電話	077-553-7387	山口いのちの電話	083-622-4343
仙台いのちの電話	022-718-4343	埼玉いのちの電話	048-645-4343	京都いのちの電話	075-864-4343	北九州いのちの電話	093-671-4343
山形いのちの電話	023-645-4343	千葉いのちの電話	043-227-3900	奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	福岡いのちの電話	092-741-4343
福島いのちの電話	024-536-4343	東京いのちの電話	03-3264-4343	関西いのちの電話	06-6309-1121	佐賀いのちの電話	0952-34-4343
新潟いのちの電話	025-288-4343	東京多摩いのちの電話	042-327-4343	神戸いのちの電話	078-371-4343	長崎いのちの電話	095-842-4343
長野いのちの電話	026-223-4343	東京茨城いのちの電話(茨城のみ)	03-5774-0992	はりまいのちの電話	079-222-4343	熊本いのちの電話	096-353-4343
		川崎いのちの電話	044-733-4343	和歌山のちの電話	073-424-5000	大分いのちの電話	097-536-4343
		横浜いのちの電話	045-335-4343	鳥取いのちの電話	0857-21-4343	鹿児島いのちの電話協会	099-250-7000
		山梨いのちの電話	055-221-4343	島根いのちの電話	0852-26-7575	沖縄いのちの電話	098-888-4343