



2018年1月25日
東日本旅客鉄道株式会社

「大人の休日倶楽部」×世界文化社「セブンアカデミー」 大人の休日倶楽部にて、セブンアカデミー講座の募集スタート！

- JR東日本のシニア会員組織「大人の休日倶楽部」は、現在会員数 200 万人を超える会員組織に成長しました。「大人の休日倶楽部」では、会員同士の仲間づくりと生きがい支援を目的に学びの場を提供する「趣味の会」を企画・運営しています。
- このたび、「大人の休日倶楽部」は、株式会社世界文化社と提携し、世界文化社が運営するカルチャースクール「セブンアカデミー」の講座を「大人の休日倶楽部」会員も会員価格で利用できるようになる他、講座を共同で開催します。
- 提携スタート第一弾として、「十代目松本幸四郎、高麗屋三代 襲名披露を語る」講座をご用意しました。
- 「大人の休日倶楽部」では、今後も多彩な講座について、会員誌や趣味の会ホームページでお知らせし、会員の皆さまにご提供してまいります。

●「大人の休日倶楽部」で募集を行うセブンアカデミー講座のご案内

「大人の休日倶楽部」会員誌2月号(1/25 発行)及び「大人の休日倶楽部」会員サイト(<https://jre-ot9.jp/>) (1/25 17:00~)でお知らせします。

(1)「十代目 松本幸四郎、高麗屋三代 襲名披露を語る」講座

三百年の歴史を持つ高麗屋が、平成 30 年の新春に親子孫そろった同時襲名を行いました。市川染五郎改め十代目松本幸四郎さんを迎え、襲名への意気込み、染五郎を受け継ぐわが子への思い、襲名披露公演のエピソードなどを伺います。新「松本幸四郎」の素顔を垣間見ることのできる、またとない機会です。

開催日時：2018年5月10日(木) 14:00~15:30

講師：歌舞伎役者 十代目 松本幸四郎

会場：アークヒルズクラブ (アーク森ビル イーストウィング 37F)

地下鉄「六本木一丁目駅」より徒歩約3分

受講料：5,400円(税込)

募集人数：100名様

応募締切：2018年4月11日(水) 必着

※応募者多数の場合は、抽選となります。

その他：上記講座と「襲名披露公演」のチケットをセットにした講座もあります。詳しくは「大人の休日倶楽部」会員誌2月号(1/25 発行)又は、「大人の休日倶楽部」会員サイト (<https://jre-ot9.jp/>) (1/25 17:00~) をご覧ください。

(2)はじめてのジャズ鑑賞～名盤紹介から生演奏ジャズクラブの楽しみ方まで～

WOWOW『オブビート&JAZZ』の番組アドバイザーを務める、音楽執筆歴27年の講師が、おすすめの名盤・名演・名曲をご紹介。講座とは別に、「ブルーノート東京」など有名ジャズクラブで鑑賞する企画を講師から提案することもあります。

開催日時：2018年4月11日（水）、5月9日（水）、6月13日（水）全3回 19:00～20:30

講師：音楽ライター 熊谷美広

会場：セブンアネックス6F 「市ヶ谷駅」より徒歩5分

受講料：12,960円（税込）

募集人数：20名様

応募締切：2018年2月28日（水）必着

※応募者多数の場合は、抽選となります。

(3)その他の講座

「大人の休日倶楽部」会員サイト(<https://jre-ot9.jp/>)にて順次お知らせいたします。ご期待ください。

①「檀れいさんに聞く！舞台『仮縫』の魅力」講座

～明治座 五月講演『仮縫』S席観劇チケット付き～

有吉佐和子の初期名作を五十余年の時を経て舞台化。主演の檀れいさんと、延べ1万回の舞台を手がけた演劇プロデューサー酒井喜一郎さんに作品の見どころなどを伺います。公演をより深く楽しむための特別講座です。

開催日時：2018年4月20日（金）13:30～14:30

講師：俳優 檀れい、演劇プロデューサー 酒井喜一郎

会場：アークヒルズクラブ（アーク森ビル イーストウィング37F）

地下鉄「六本木一丁目駅」より徒歩約3分

受講料：16,050円（税込）

募集人数：30名様

応募締切：2018年3月21日（水）必着

※応募者多数の場合は、抽選となります。

その他：明治座五月公演『仮縫』の公演日は、5月7日（月）11時～、5月15日（火）

16時～、5月27日（日）16時～の中からお選びください。各日10席となります。

②心身を休めるためのマインドフルネス瞑想&ヨガ

朝から晩まで四六時中考え続ける生活は心と体にストレスが蓄積され、大きな疲労につながる可能性があります。「今、ここにいるということに意識を集中する」マインドフルネスの基本を学び、体の深部を緩めることで心身を休息させましょう。

開催日時：2018年5月27日（日）10:30～13:30

講師：マインドフルネス瞑想協会会長 吉田昌生

会場：セブンアネックス6F 「市ヶ谷駅」より徒歩5分

受講料：9,720円（税込）

募集人数：16名様

応募締切：2018年4月25日（水）必着

※応募者多数の場合は、抽選となります。

③大切な人とのストレスフリー・コミュニケーション講座

「コミュニケーションが苦手…」 「ストレスなく会話を楽しみたい…」とお考えの方へ、今話題に上がることの多いコーチングについて学ぶ講座です。頑張らなくても円滑にコミュニケーション力をアップさせる方法が理解できます。大切な方との人間関係を良くする方法を一緒に学びませんか？

開催日時：2018年4月17日（火）、5月22日（火）、6月19日（火）全3回 13:00～14:30

講師：国際コーチ連盟（ICF）認定コーチ（ACC）小林朋子

会場：セブンアネックス6F「市ヶ谷駅」より徒歩5分

受講料：12,960円

募集人数：30名様

応募締切：2018年3月14日（水）必着

※応募者多数の場合は、抽選となります。

●お申込み方法

「大人の休日倶楽部趣味の会・東京」にて受け付けます。「大人の休日倶楽部」会員サイト (<https://jre-ot9.jp/>) (1/25 17:00～) または郵送でお申込みください。

【郵便での申込方法】

（表面）〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町 2-6-2 上野ビルディング 4階

「大人の休日倶楽部趣味の会・東京」〇〇講座 行

（裏面）1. 参加希望の開催地：東京（セブンアカデミー講座では「東京」とご記入ください）／講座名（コース名・公演チケットが付く講座は希望の公演日時）、2. お名前（ふりがな）、3. 郵便番号、4. ご住所、5. 電話番号、6. 大人の休日倶楽部会員番号（7ケタ）

大人の休日倶楽部について

【入会申込書イメージ】



- 【入会資格】 「大人の休日倶楽部ミドル」 満 50 歳以上
「大人の休日倶楽部ジパング」 男性満 65 歳以上、女性満 60 歳以上
- 【年会費】 「大人の休日倶楽部ミドル」 2,575 円※
※入会后 1 年間は年会費が無料となります。なお、退会后 1 年以内に再入会された方は年会費無料の対象となりません。
「大人の休日倶楽部ジパング」 4,285 円（個人会員）、7,320 円（夫婦会員）
- 【ホームページ】 <http://www.jreast.co.jp/otona/>
- 【入会方法】 JR 東日本・JR 北海道の主な駅に設置の申込書に必要事項を記入の上、郵送。

【主な特典】

<p>JR 東日本線・JR 北海道線のきっぷが何回でも</p> <p>5% (ミドル) ・ 30% (ジパング) 割引</p> <p>(例)東北新幹線「はやぶさ」(普通車指定席)往復利用の場合 (乗車券含む・通常期)東京-仙台 通常 22,400 円が ミドル:5%割引で 21,260 円 ジパング:30%割引で 15,660 円</p>		<p>会員限定きっぷの発売</p> <p>(例)「大人の休日倶楽部パス(東日本)」 ・JR 東日本の全線とフリーエリア内の普通車自由席(新幹線・特急列車含む)が乗り降り自由・普通車指定席も 6 回までご利用可能 4日間乗り放題 15,000 円</p>
<p>国内旅行商品が 5%割引</p> <p>「びゅう」「ツインクル」の国内旅行商品(個人型)が同行者含め 5%割引 ※オプショナル商品及び「大人の休日倶楽部」会員専用商品等を除く</p>	<p>カルチャースクール「趣味の会」</p> <p>会員限定講座と、趣味の仲間です。楽しめる講座旅行をご用意</p>	<p>会員限定旅行</p> <p>カシオペア紀行やフルムーン等テーマ性の高いオリジナルツアーをご用意</p>
<p>毎月の会員誌をお届け</p> <p>会員限定イベントや旅情報を掲載した会員誌を毎月お届け</p>	<p>会員証は Suica 機能と旅行傷害保険付き</p> <p>会員証(クレジットカード)できっぷや旅行商品をお買い求めいただくと旅行傷害保険が適用されます。Suica 機能もついておでかけやお買い物に便利</p>	
<p>この他にも</p> <p>会員限定のおトクなレンタカー料金や旅先の施設での優待など、特典が盛りだくさん!</p> <p>詳しくは、 <input type="text" value="大人の休日倶楽部"/> <input type="button" value="検索"/></p>		

セブンアカデミーについて

『家庭画報』をはじめとする数々の雑誌や書籍を出版する世界文化社が、主催・運営するカルチャー教室です。世界と文化の頭文字をとって、「セブンアカデミー」と名づけました。世界文化社による刊行物の著者や各界で活躍する著名な方々を講師に迎え、出版社ならではの質の高いカリキュラムの講座を提供しています。

また、わかりやすさ・楽しさも踏まえて、お子さまからシニア世代まで幅広い年齢の方々を対象とするテーマと内容を展開しています。余暇の楽しみや、ステップアップのきっかけに。洗練された空間で思い思いの“学びの時間”を過ごすことができます。

【アクセス】

〒102-8187
東京都千代田区九段北 4-2-29 セブンアネックス 6 F
(市ヶ谷駅から徒歩約 5 分)

【ホームページ】

<https://academy.sekaiunka.com>

