

2016年9月7日

日本いのちの電話連盟  
東日本旅客鉄道株式会社

## 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル実施に伴う駅頭周知活動について

一般社団法人日本いのちの電話連盟は、自殺予防を目的に電話相談を受け付けています。特に毎月10日は、自殺予防のためにフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」での受付を実施しています。

このたび、9月10日の世界自殺予防デーにあわせて下記のとおり一部の駅頭で自殺予防いのちの電話フリーダイヤルの周知活動を行います。

### 記

- 活動名称 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル実施にともなう周知活動
- 実施日 2016年9月9日（金）
- 実施箇所及び時間

東京駅（南通路）	8時00分～
新宿駅（南口）	8時30分～
品川駅（自由通路）	9時30分～
横浜駅（中央通路）	14時30分～
立川駅（自由通路）	8時30分～
大宮駅（東西連絡通路）	8時30分～
千葉駅（東口）	8時30分～

※列車の運行状況等により日時を変更する場合があります。
- 活動内容 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル実施に伴うカードの駅頭配布  
※参考 フリーダイヤル設置期間  
毎月10日（午前8時～翌日午前8時まで）  
電話番号 0120-783-556
- 配布部数 各箇所4,000枚
- その他
  - ・いのちの電話の活動については「別紙1」をご覧ください。
  - ・カードのイメージは「別紙2」をご覧ください。

以上

## 「いのちの電話」について

## 1. 目的

精神的危機に直面し、援助と励ましを求めている人々と、主に電話という手段で対話し、再び希望をもって生活できるよう援助することを目的とする市民による相談活動。

## 2. 業務概況

いのちの電話は 1953 年英国ロンドンで始められた。わが国では 1971 年東京で開始された。1973 年 12 月には社会福祉法人格を取得、さらに 1977 年には日本いのちの電話連盟が結成された。

その後この組織は全国的に拡大し、2016 年 6 月現在、52 箇所、約 6,500 人の相談員が「いのちの電話」ボランティアとして活動をしている。連盟は 2009 年には一般社団法人格を取得した。

相談件数は全国で、およそ 704,904 件、首都圏では 127,070 件約 18%となっている。(2015 年 1 月～12 月)

## 3. 組織

一般社団法人日本いのちの電話連盟

加盟団体

42 都道府県において 49 センター・52 箇所 (分室 : 3)

現在未設置県 富山県 石川県 福井県 宮崎県 徳島県の 5 県

## 4. 相談体制 (2016 年 6 月現在)

相談員数 (ボランティア) 約 6,500 人

年中無休 24 時間実施 24 センター

5. 相談実績	(2015 年 1 月～12 月)	うち自殺傾向の相談件数
相談件数	704,904 件 (723,408 件)	82,431 件 (78,563 件)
うち男性	352,729 件 (368,098 件)	35,043 件 (32,841 件)
〃 女性	352,175 件 (355,310 件)	47,388 件 (45,722 件)

※ ( ) 内は 2014 年 1 月～12 月の相談件数

フリーダイヤル自殺予防いのちの電話は、毎月 10 日に実施しており、その相談件数は 30,387 件 (男性 16,547 件 女性 13,840 件) となっている。(相談実績件数に含む) このうちの自殺傾向は 7,830 件 (男 3,834 件 女 3,996 件) で約 25.8%である。

## 「いのちの電話」告知カード

- 1 配布物 「いのちの電話」告知カード（ポケットティッシュ）
- 2 配布部数 各箇所 4,000 枚
- 3 カードデザイン

## 表面

「自殺予防 いのちの電話」は、  
悩み苦しんでいる人の“こころ”が和らぎ、  
希望と勇気をもって  
再び生きていかれることを願い  
開設されました。

ひとりじゃないよ  
話をきかせて



自殺予防 いのちの電話  
0120-783-556  
◎毎月10日(月) 24時間・無料です(通話料)

<http://www.find-j.jp/>  
日本いのちの電話連盟  
●主催：一般社団法人 日本いのちの電話連盟 ●後援：厚生労働省  
《2016年8月10日から番号が変更になりました。》

## 裏面

いのちの電話 相談センター (年中無休 ※滋養除く)		長野いのちの電話・松本		静岡いのちの電話		岡山のちの電話協会	
旭川のちの電話	0166-23-4343	群馬いのちの電話	027-221-0783	浜松いのちの電話	054-272-4343	広島いのちの電話	082-221-4343
北海道いのちの電話	011-231-4343	栃木のちの電話	028-643-7830	岐阜いのちの電話協会	053-473-6222	香川のちの電話協会	087-833-7830
あomorいのちの電話	0172-33-7830	足利いのちの電話	0284-44-0783	愛知いのちの電話協会 名古屋いのちの電話	058-277-4343	愛媛いのちの電話	089-958-1111
秋田いのちの電話	018-865-4343	茨城いのちの電話	029-855-1000	三重いのちの電話	052-931-4343	高知いのちの電話協会	088-824-6300
盛岡いのちの電話	019-654-7575	埼玉いのちの電話	029-350-1000	滋賀いのちの電話	059-221-2525	山口いのちの電話	083-622-4343
仙台いのちの電話	022-718-4343	埼玉いのちの電話	048-645-4343	京都いのちの電話	077-553-7387	北九州いのちの電話	093-671-4343
山形いのちの電話	023-645-4343	千葉いのちの電話	043-227-3900	奈良いのちの電話協会	075-864-4343	福岡いのちの電話	092-741-4343
福島いのちの電話	024-536-4343	東京いのちの電話	03-3264-4343	関西いのちの電話	0742-35-1000	佐賀いのちの電話	0952-34-4343
新潟いのちの電話	025-288-4343	東京多摩いのちの電話	042-327-4343	神戸いのちの電話	06-6309-1121	長崎いのちの電話	095-842-4343
長野いのちの電話	026-223-4343	東京英恵いのちの電話 (英恵のみ)	03-5774-0992	はりまいのちの電話	078-371-4343	熊本いのちの電話	096-353-4343
		川崎いのちの電話	044-733-4343	和歌山のちの電話	079-222-4343	大分いのちの電話	097-536-4343
		横浜いのちの電話	045-335-4343	鳥取いのちの電話	073-424-5000	鹿児島いのちの電話協会	099-250-7000
		山梨いのちの電話	055-221-4343	島根いのちの電話	0857-21-4343	沖縄いのちの電話	098-888-4343