

2016年2月25日
東日本旅客鉄道株式会社

「JR東日本♥生きる支援の強化月間」の実施について

JR東日本では、政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて自殺対策の啓発活動等を実施することにあわせて、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」とし、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように「生きる支援」のキャンペーンを行います。

1 キャンペーン期間

2016年3月1日（火）～31日（木）

2 キャンペーン期間中の取組み

○ 「生きる支援」ポスターの掲出

自殺対策に取り組む諸団体の相談窓口をお知らせするポスターを、駅や車内に掲出します。なお、駅ポスターは、関東大手民鉄11社と共同で製作し、各社の駅でも掲出します。

- ・ ポスター図案 … 別紙
- ・ 実施事業者 … 小田急電鉄株式会社、京王電鉄株式会社、京浜急行電鉄株式会社、京成電鉄株式会社、新京成電鉄株式会社、西武鉄道株式会社、相模鉄道株式会社、東京急行電鉄株式会社、東京都交通局、東京地下鉄株式会社、東武鉄道株式会社

○ 「JR東日本♥生きる支援トレイン」の運行

中央快速線と横須賀・総武快速線で、「JR東日本♥生きる支援の強化月間」のPR車内広告の専用列車「JR東日本♥生きる支援トレイン」（各線1編成）を運行します。「JR東日本♥生きる支援トレイン」では、自殺対策に取り組む諸団体の相談窓口をお知らせするほか、トレインチャンネルで自殺対策に関する広報映像を流すなどして、社会全体で自殺対策に取り組むきっかけづくりを行います。

- ・ 運行期間 … 3月16日（水）～31日（木）
- ・ 運行区間 … 中央快速線 東京～高尾（大月）間（一部青梅線乗り入れ）
横須賀・総武快速線 久里浜～千葉間（一部外房線、内房線、成田線乗り入れ）

○ 社員による「生きる支援の呼びかけ」の実施

駅頭において、当社社員が自殺対策に取り組む諸団体の相談窓口が記載されたポケットティッシュをお客さまにお配りします。

- ・ 実施期日 … 3月1日（火）
- ・ 場所 … 東京駅、品川駅、新宿駅、池袋駅、上野駅、松戸駅、横浜駅、武蔵境駅、東小金井駅、武蔵小金井駅、国立駅、大宮駅、浦和駅、宇都宮駅、高崎駅、水戸駅、新小岩駅、船橋駅、仙台駅、盛岡駅、秋田駅、新潟駅、塩尻駅
※秋田駅は2月27日（土）、武蔵境駅・東小金井駅は3月2日（水）に実施します。

○ **「いのちのホットライン」の開設**

日本いのちの電話連盟と共催で、当社本社ビル内に電話相談窓口を設置します。

- ・実施期間 … 3月19日（土） 16時00分～22時00分
3月20日（日） 9時00分～13時00分
- ・電話番号 … フリーダイヤル 0120-556-834（ココロ ヤサシイ）
- ・場 所 … JR東日本本社ビル内

○ **政府が実施する「自殺対策強化月間」の啓発活動への協力**

政府が作成したポスターの掲出を行います。

○ **「駅での声かけ活動」の実施**

特定非営利活動法人メンタルケア協議会と共同で、当社OBと同協議会の相談員で駅を巡回し、お客さまに声かけ活動を行います。

- ・実施期間 … 3月1日（火）～31日（木）の平日 13時00分～17時00分
- ・実施場所 … **【東京エリア】** 中央線（東京～御茶ノ水）、山手線（秋葉原～田町）、
総武快速線（東京～馬喰町）、京葉線（東京～越中島）
総武緩行線（市ヶ谷～秋葉原）
【品川エリア】 京浜東北線（品川～蒲田）、山手線（大崎～品川）、
横須賀線（品川～西大井）
【新宿エリア】 中央線（西荻窪～四ツ谷）、山手線（新宿～恵比寿）
【池袋エリア】 埼京線（池袋～浮間舟渡）、京浜東北線（上中里～赤羽）
【上野エリア】 宇都宮線（上野～尾久）、山手線（御徒町～田端）
【東海道線】 大船～小田原駅間の主要駅
【横浜線】 東神奈川～町田駅間の各駅
【中央快速線】 武蔵境～国立駅間の各駅
【総武快速線】 錦糸町・新小岩駅
- ・実施概要 … 当社OB2名と特定非営利活動法人メンタルケア協議会からの派遣員2名を基本として、各駅を巡回いたします。



大切な人にも、
伝えられないコトがある。

つらい気持ちを隠しているのは、だれにも心配かけたくないから？
でも、どうしても泣きたくなったら、一人で抱えこまないで。
あなたの想いを、話してみませんか？

[日本いのちの電話連盟 自殺予防いのちの電話]
毎月10日 朝8:00～翌朝8:00

0120-738-556

[国際ピフレンダーズ 東京自殺防止センター]
20:00～翌朝6:00 (火曜日は17:00～翌朝6:00まで)

03-5286-9090

[自殺予防総合対策センター いきる・ささえる相談窓口]

<http://ikiru.ncnp.go.jp/ikiru-hp/ikirusasaeru/>

3月は、自殺対策強化月間です。

小田急・京王・京急・京成・JR東日本・新京成・西武・相鉄・東急・東京都交通局・東京メトロ・東武 / 内閣府自殺対策推進室