

発行人：高橋教司
発行：東日本旅客鉄道株式会社
〒151-8578 東京都渋谷区代々木2-2-2

編集人：川上高広
編集・広告：株式会社ジェイアール東日本企画
〒150-8508 東京都渋谷区恵比寿南1-5-5
JR恵比寿ビル
☎03・5447・0952

印刷：大日本印刷株式会社

©東日本旅客鉄道株式会社.2015
小誌掲載の写真、イラスト、記事の無断複製、
複写、転載を禁じます。

※小誌に掲載されている写真(風景・花・紅葉・
料理など)は実際と異なる場合があります。
※小誌で掲載しているJR東日本社外からの寄
稿文や、対談・インタビューなどでの発言の内
容は、必ずしもJR東日本の見解を反映してい
るものではありません。なお、小誌に掲載
の情報は2015年1月7日現在のものです。

会員情報の収集・利用・提供及び
登録に関するお知らせ

1.JR東日本(事務局の業務を委託されている
事業者も含みます。)は、会員情報を厳重に管
理します。2.JR東日本は、会員情報を「大人の
休日倶楽部」会則に従い「大人の休日倶楽部」
の運営に利用します。運営業務とは、「会員証等
の送付、会員誌等の定期刊行物の送付」、「そ
他、各種ご案内等の送付」、「会員の旅行や親睦
を図るためのサービスの提供やご案内の送付
(その他、各種ご案内等の送付)」をいいます。
3.法令に基づく要請等正当な理由がある場合に
は会員情報を第三者に開示することがあります。

【お詫びと訂正】1月号61ページにて表記に誤
りがありました。(誤)一生のうち、その治療に
かかる医療費は約750万円。→(正)1年間で、
その治療にかかる医療費は約750万円。読者
の皆さま、関係各位にご迷惑をお掛けしたこ
とをお詫びし、ここに訂正いたします。

ご入会・住所変更・更新などに
関するお問い合わせ

JR東日本 大人の休日・
ジパング倶楽部事務局
☎050・2016・7000

〒110-0005 東京都台東区上野7丁目1番1号
(上野駅内)

電話案内/9:00~17:30

(土・日・祝は休み)

※平日の午前中・月曜日・月末は混み合いま
すので、つながりにくい場合がございます。
※一般家庭の固定電話からおかけになった
場合は、全国一律3分10.8円(税別)の
通話料金となります。

「大人の休日倶楽部」ホームページ
www.jreast.co.jp/otona/

f 「大人の休日倶楽部」
Facebook
www.facebook.com/jre.otona

小誌は再生紙を使用しています。

大人の肖像／女優

2 石田ゆり子

好きなことへの先にはすてきな出会いが

特集／石川県・福井県・富山県

6 白き山からの贈り物

霊峰・白山を仰ぐ北陸を旅する

特集関連の旅

白山の恵み 北陸の名湯を満喫する3日間 ほか

特集／東京都台東区

31 上野・御徒町

高架下が面白い
不思議の街に遊ぶ

特集関連の旅

上野・御徒町の散策に便利なホテルプラン



上野・御徒町 アメ横 (p31)



雪を頂く白山の峰々 (p6)



平泉寺白山神社 (p14)

今月のおすすめ旅

22 春色の白石川堤一目千本桜と信仰の島・金華山へ
日本三大夜桜「高田夜桜」と「高遠桜」春の桜名所
小川温泉元湯／ホテルおがわ(湯乃庄湯らく) ほか

趣味の会

44 趣味の会 PRESS
ソシアルダンス講座

CLUB INFORMATION

52 感謝を込めて「大人の休日10周年パス」発売
3月14日、北陸新幹線開業！
大人の休日倶楽部会員限定 北陸フリーきっぷ

連載コラム

58 「町田忍の昭和レトロなラビリンズ」
埼玉県・川口の鋳物が残る街

61 「服部幸徳の美味い哲学」
女性の痩せ願望に潜むキケン

63 「映画が魅せる暮らしのエスプリ」
山崎 貴の

「ALWAYS 三丁目の夕日'64」

64 「心に残る小説との出会い「オール特選」」
天童荒太の「悼む人」

メルマガ
会員限定
30名様

東京駅長推薦「この一冊で“東京駅博士”に」
『東京駅「100年のナゾ」を歩く
図で愉しむ「迷宮」の魅力』書籍プレゼント

赤レンガ、地下街、高層ビル……進化を続け、100周年を迎えた東京駅。その複雑な構造を1分間で理解する暗号「川田十」とは？ そんなディープな東京駅の内側を、紙上で体験できます。「最適待ち合わせ場所」「抜け道・寄り道・迷い道」「近未来予測」など、お役立ち情報も満載です。

応募方法◎「大人の休日倶楽部」ホームページから必要事項を入力の上、ご応募ください。

応募期間 2015年2月15日(日)23:59まで

URL www.jreast.co.jp/otona/campaign/

※メルマガ会員に登録の上、ご応募ください(ホームページ以外での応募は受け付けておりません)。※当選者の発表は、賞品の発送(2月下旬を予定)をもって代えさせていただきます。当落に関するお問い合わせはお受けできません。※ご入力いただいた個人情報、当選賞に関わるご本人様との連絡、賞品の発送および「大人の休日倶楽部」に関するご案内の発送のためにのみ使用させていただきます。



中公新書ラクレ 本体840円+税