

発行人：高橋敦司  
発行：東日本旅客鉄道株式会社  
〒151-8578 東京都渋谷区代々木2-2-2

編集人：川上高広  
編集・広告：株式会社ジェイアール東日本企画  
〒150-8508 東京都渋谷区恵比寿南1-5-5  
JR恵比寿ビル  
☎03・5447・0952

印刷：大日本印刷株式会社

©東日本旅客鉄道株式会社・2014  
小誌掲載の写真、イラスト、記事の無断複製、  
複写、転載を禁じます。  
※小誌に掲載されている写真(風景・花・紅葉・  
料理など)は実際と異なる場合があります。  
※小誌に掲載しているJR東日本社外からの寄  
稿文や、対談・インタビューなどでの発言の  
内容は、必ずしもJR東日本の見解を反映して  
いるものではありません。なお、小誌に掲載  
の情報は2014年6月6日現在のものです。

### 会員情報の収集・利用・提供及び登録に関するお知らせ

1. JR東日本(事務局の業務を委託されている事業者も含みます。)は、会員情報を厳重に管理します。2. JR東日本は、会員情報を「大人の休日倶楽部」会則に従い「大人の休日倶楽部」の運営に利用します。運営業務とは、「会員証等の送付、会員誌等の定期刊行物の送付」、「その他、各種ご案内等の送付」、「会員の旅行や親睦を図るためのサービスの提供やご案内の送付(その他、各種ご案内等の送付)」をいいます。3. 法令に基づく要請等正当な理由がある場合には会員情報を第三者に開示することがあります。

### ご入会・住所変更・更新などに関するお問い合わせ

**JR東日本 大人の休日・ジパング倶楽部事務局**  
☎050・2016・7000

〒110-0005 東京都台東区上野7丁目1番1号  
(上野駅内)

電話案内/9:00~17:30(土・日・祝は休み)  
※平日の午前中・月曜日・月末は混み合いますので、つながりにくい場合がございます。  
※一般家庭の固定電話からおかけになった場合は、全国一律3分10.8円(税別)の通話料金となります。

**「大人の休日倶楽部」ホームページ**  
[www.jreast.co.jp/otona/](http://www.jreast.co.jp/otona/)

小誌は再生紙を使用しています。

## 2 高島礼子

大人の肖像／女優  
オンもオフも楽しめる年代に

## 6 千曲に遊ぶ夏

特集／長野県  
アクティビティで楽しむ千曲水景  
川のをせせらぎと山の美食 千曲川源流を歩く ほか

特集／宮城県登米市登米町  
感傷、郷愁、時間遡行。  
分水嶺を望む地で。

## 20 高島礼子

大人の肖像／女優  
オンもオフも楽しめる年代に

## 42 高島礼子

大人の肖像／女優  
オンもオフも楽しめる年代に



旧登米高等尋常小学校校舎 (p32)



千曲川中流域でのカヌー (p16)



千曲川上流域でのフライフィッシング (p12)

## 22

今月のおすすめ旅

羽黒山御縁年・出羽三山とみちのく四寺廻廊  
2夜連続たつぷり愉しむ越中「おわら風の盆」  
銀山温泉／滝と蕎麦の宿 瀧見館 ほか

## 44

趣味の会 PRESS  
趣味の会  
お孫さんと楽しむ夏休み講座

## 52

CLUB INFORMATION  
ジブリの企画展、ギャラリートークへ招待  
「大人の休日倶楽部」ポイントプレゼントキャンペーン  
特典付き「新幹線&鉄道博物館きっぷ」発売

## 58

連載コラム  
「町田忍の昭和レトロなラビリンス」  
宮城県・仙台の横丁界限

## 61

「服部幸應の『美しい哲学』」  
光秀がオムレツを作らせていたら……

## 63

「映画が魅せる暮らしのエスプリ」  
ルネ・クレマンの『太陽がいっぱい』

## 64

「心に残る小説との出会い「オール特選」」  
東野圭吾の『容疑者Xの献身』

### 東日本大震災復興祈念特別展

## 「奈良・国宝室生寺の仏たち」観覧券プレゼント

独自の仏教美術を育んできた女人高野から、癒しの「みほとけ」が東北初出陣。  
優美な十一面観音菩薩立像をはじめ、室生寺の主要な宝物が仙台にやってきます。

会期◎2014年7月4日(金)～8月24日(日) [murouji.exhn.jp/](http://murouji.exhn.jp/)

開場◎仙台市博物館(JR「仙台駅」よりバス)

応募方法◎「大人の休日倶楽部」ホームページから必要事項を入力の上、ご応募ください。

応募期間 2014年6月27日(金)17:00頃～7月13日(日)23:59まで

URL [www.jreast.co.jp/otona/campaign/](http://www.jreast.co.jp/otona/campaign/)

※メルマガ会員に登録の上、ご応募ください(ホームページ以外での応募は受け付けておりません)。※当選者の発表は、賞品の発送(7月25日(金)頃を予定)をもって代えさせていただきます。当落に関するお問い合わせはお受けできません。※ご入力いただいた個人情報(当懸賞に関わるご本人様との連絡、賞品の発送および「大人の休日倶楽部」に関するご案内の発送のためにのみ使用させていただきます。



「国宝 十一面観音菩薩立像(部分)」  
(平安時代、室生寺蔵、撮影=飛鳥園)