

「甲信エクスプレス」で
「長野」へ直通、
そして「北陸」へ。



山梨・諏訪エリアから長野へ。北陸へもスムーズアクセス！

下り 塩山・甲府 ⇒ 長野行 3/5(土)・20(日)、4/2(土)・16(土)、5/7(土)、6/4(土)・25(土)

上り 長野 ⇒ 甲府・塩山行 3/6(日)・21(月・祝)、4/3(日)・17(日)、5/8(日)、6/5(日)・26(日)

運転
区間

塩山・甲府⇄長野

甲府—金沢間(片道・大人1名)の
価格比較
(乗車券+通常期の普通車指定席の価格)

東京経由 あずさ・かいじ利用・
東京から北陸新幹線利用の場合

17,600円

長野経由 甲信エクスプレス利用・
長野から北陸新幹線利用の場合

12,780円※1

4,820
円差

※1 甲府—長野間特急料金は乗継割引を適用

下り 長野行	塩山	山梨市	石和温泉	甲府	韭崎	小淵沢	茅野	上諏訪	下諏訪	岡谷	塩尻	松本	篠ノ井	長野
	8:47発	8:52発	8:57発	9:03発	9:13発	9:31発	9:46発 (9:47発) ^{※2}	9:53発	9:57発	10:01発	10:09発	10:21発	11:17発	11:26着
上り 甲府・塩山行	長野	篠ノ井	松本	塩尻	岡谷	下諏訪	上諏訪	茅野	小淵沢	韭崎	甲府	石和温泉	山梨市	塩山
	17:22発	17:31着	18:49着	18:59着	19:08着	19:13着	19:22着	19:28着	19:42着	20:04着	20:14着	20:21着	20:26着	20:32着

■各運転日の1ヵ月前からJR東日本の主な駅の「指定席券売機」、「みどりの窓口」、「びゅうプラザ」、主な旅行会社でご購入いただけます。 ※2 4/2・16、5/7、6/4・25は茅野9:47発

北陸新幹線の
乗り継ぎはこちら

3月26日ダイヤ改正後の時刻

下り	北陸新幹線	長野	富山	金沢
◆かがやき 525号	11:37発	12:23着	12:43着	
かがやき 509号	11:46発	12:32着	12:52着	
はくたか 559号	12:09発	13:16着	13:39着	

上り	北陸新幹線	金沢	富山	長野
はくたか 568号	14:50発	15:13発	16:16着	
◆かがやき 530号	15:52発	16:12発	16:58着	

◆は臨時列車です。運転日はあらかじめご確認ください。
■このほかの停車駅、運転時刻は時刻表でご確認ください。
■3月25日までの北陸新幹線の時刻等は、時刻表でご確認いただくか、駅係員にお尋ねください。
■かがやき号は全車指定席です。
■運転時刻等は変更となる場合がございますので、最新の時刻等をご確認の上、ご利用ください。
■詳しくはお近くの駅係員にお尋ねください。