

コース No. **B4758** 祝! ユネスコエコパーク認定!  
世界に認められた自然の宝庫へ!

# 「SLみなかみ」で行く! 秋の味覚ぎっしりの 「みなかみ」で学ぶ食育体験

持ち物については裏表紙をご覧ください▶

1泊2日

出発日 **11/3(金・祝)** 文化の日 出発  
 幼児同行OK ※3歳~未就学児 ★現地払い  
 乳児同行不可 ※0~2歳

旅行代金/単位円	1室2~5名
おとな1名様	<b>32,800</b>
小学生1名様	<b>27,500</b>

※安全上、そばアレルギーのある方はご参加いただけません。

JR バス 徒歩 食事 宿泊

1 朝  
2 昼  
3 夕  
4 夜  
5 朝  
6 昼  
7 夕

東京駅 (8:00~9:00)  
上越新幹線・普通車指定席  
高崎駅  
SLみなかみ・普通車指定席  
水上駅



イメージ ※車両は異なる場合があります。

## 「SLみなかみ」に乗車!!

迫力満点のSLに乗ってみなかみへ出発!  
水上駅到着後はSLの転車台や整備風景を見学!



SL弁当もお楽しみ!

イメージ ※デザインは異なる場合があります。

SL整備風景(イメージ)

### 道の駅みなかみ水紀行館・諏訪峡

秋空の下、清流を横目にガイドさんと散策



ホテルファミリーオ  
みなかみ  
(宿泊/16:00頃)

温泉大浴場の一例

客室の一例



みなかみの暮らしを支える清流  
諏訪峡

イメージ

イメージ



古き良き原風景が広がる  
「たくみの里」に佇む

たくみの里(イメージ)



### 森の恵みと学びの家・オリジナルカスタネットの絵付け体験

お父さんお母さんには懐かしい青と赤のカスタネットのほとんどが、実はみなかみの  
小さな工房で作られていました。職人さんの手で丁寧に一つ一つ作られた  
カスタネットに絵付けをして、自分だけのオリジナルカスタネットを作りましょう!

森に感謝して  
自分だけのカスタ  
ネットを作ろう!

私がお手伝い  
します!



カスタネット絵付け風景(イメージ)

カスタネット部品(イメージ)

カスタネット完成品の一例(イメージ)

店主:市毛 亮さん

## みなかみ地区・実りの秋! 五感で感じる食育体験



新そばのそば打ち

イメージ



羽釜で新米塩むすびづくり

イメージ



りんごのもぎ穫りとデザートづくり

イメージ

みなかみの清らかな水が作り  
出すおいしい秋の味覚を自  
分たちで穫って、作って食べ  
ましょう! 人と自然のつなが  
りを感じる食育体験!



新米とりんごの  
ちよっぴり  
プレゼント付き

上毛高原駅 東京駅 (17:00~19:00)  
上越新幹線・普通車指定席

全行程添乗員同行 17日(前日まで受付OK) (カード決済の場合) 2名以上で申込 (国内旅行傷害保険付)(P1参照)

食事▶朝1回・昼2回・夕1回

宿泊▶奥平温泉/ホテルファミリーオみなかみ(和室又は洋室)

募集人員▶25名(最少催行人員15名)

### 【注意事項】

※部屋タイプは選べません。※客室の画像はファミリータイプとなります。2名様利用の場合はツインルームとなります。  
※天候により行程の入れ替えやプログラムが変更となる場合があります。  
※そば打ち体験があるため、そばアレルギーのある方はご参加いただけません。

※往復とも上野駅(一部コース除く)・大宮駅で途中乗下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお申し出ください。  
※2階建てMaxとき号又はMaxたにかわ号を利用の場合は、1階席となります。  
※ご注意(裏表紙参照)/徒歩/服薬/花開/天候/V.P. 貸切バス会社・関東交通株式会社・同等の会社

販売店様へ▶ 幼児の施設使用料は「お知らせ&マニュアル」で確認後、コメント欄にお名前・年齢・性別を入力してください。※乳児は参加できません。  
※往復とも上野駅(一部コース除く)・大宮駅で途中乗下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお申し出ください。乗降駅名をOTQ-NET予約画面の発着地欄に入力してください。

手軽に予約!! お電話・インターネットからの申し込みは1ページをご覧ください。