

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル

フレテミーナ

ふれるたび、
子どもは
大きくなる。

列車の旅の面白さを発見する
カシオペアやS-L乗車、
話題のキャラクターの列車プリントも...

海から、森から、畑から。
家族で楽しんでください。



一度は乗ってみたい「カシオペア」で 行く特別な体験!



カシオペア車内の夕食は、おとなは「カシオペアスペシャル弁当」
こどもは「お子様弁当」となります。
※お申し込みの前にP4のカシオペアのご案内をご確認ください。

コース No. **B2822**

カシオペア盛岡行き乗車
1泊2日で楽しむ岩手の童話・民話にふれる

持ち物については
裏表紙をご覧ください

宮沢賢治の童話の世界と遠野のおばあちゃんから学ぶ東北

1泊2日
(車中1泊)

出発日 **10/7(土)**
幼児同行OK ※3歳~未就学児 ★現地払い
乳児同行不可 ※0~2歳

旅行代金/単位:円	1室3名	1室2名
おとな1名様	58,800	59,800
小学生1名様	43,800	47,800

※補助ベッドを使用したカシオペアの1室3名のお部屋タイプの設定はありません。※当コースのカシオペア1室3名利用の場合、小学生のカシオペア客室は添い寝となります(寝具と客室の備品は2名分のみとなります)。

JR バス 食事 宿泊

1 夕

上野駅(16:20頃)
カシオペアツイン1階席
又は2階席又は車端室

カシオペア号盛岡行き

夕食は各お部屋で召し上がるお弁当をご用意
(おとなはカシオペアスペシャル弁当・こどもはお子様弁当)

2 朝

盛岡駅(7:30頃)
花巻温泉・ホテル千秋閣(朝食・入浴)

温泉でリフレッシュ!



宮沢賢治童話村

宮沢賢治の童話の世界を散策。その他、ガイドによる賢治作品の朗読と郷土芸能「鹿踊」の鑑賞もお楽しみください。

賢治の童話の世界へ



ガイドと一緒に森の小路散策。賢治作品の朗読もお楽しみください。

オブジェの前で家族で記念撮影



鹿踊の演舞



岩手の郷土芸能にふれる!! 幕・袴・ながしで全身が覆われた異様な装束で踊る様子が一種の霊力を連想させる岩手県を代表する郷土芸能です。

昼

遠野ふるさと村

遠野ふるさと村

岩手県・遠野地方の昔ながらの山里を再現した施設です。歴史的文化遺産の曲り家や土蔵・納屋などがあり、昔の日本の風景を見て体感。

郷土料理のお昼ごはん「イワナかで飯」に山菜料理や昔ながらの伝統食「ひつつみ」、骨までやわらかく炊いたイワナの甘露煮など素朴で滋味あふれるメニュー

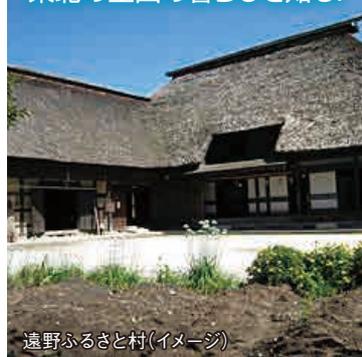
郷土料理の昼食



木製のヨーヨー絵付け体験



東北の里山の暮らしを知る!



おばあちゃんの語り部



見たことのない施設も



夕

新花巻駅

東北新幹線・普通車指定席 / 夕食・弁当

東京駅(19:50~21:15)

全行程添乗員同行 17日(前日まで受付OK) (カード決済の場合) 2名以上で申込 国内旅行傷害保険付 (P1参照)

食事 ▶ 朝1回・昼1回・夕2回
募集人員 ▶ 30名(最少催行人員18名)

【注意事項】

※雨天の場合、一部プログラム内容を変更させていただく場合があります。
※2日目の夕食弁当はおとなこどもでメニューが異なります。

※復路は大宮駅・上野駅(一部コース除く)で途中下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお申し出ください。
※ご注意(裏表紙参照) / (徒歩) (駆逐) (天候) (立入)
貸切バス会社:ジェイアールバス東北㈱又は岩手県北自動車㈱又は岩手県交通㈱又は同等の会社

販売店様へ ※幼児の施設使用料は「お知らせ&マニュアル」で確認後、コメント欄にお名前・年齢・性別を入力してください。※乳児は参加できません。
※復路は大宮駅・上野駅(一部コース除く)で途中下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお申し出ください。下車駅名をOTQ-NET予約画面の発着地欄に入力してください。

手軽に予約!! お電話・インターネットからのお申し込みは1ページをご覧ください。

一度は乗ってみたい「カシオペア」で 行く特別な体験!



イメージ

1999年7月にデビューした寝台特急カシオペア。
2016年6月より旅行商品向け団体専用列車
として運転を再開。
10月の3連休に「カシオペア」が盛岡行きで運転。
思い思いの時間を過ごすラウンジカーなど、
寝台列車の特別な空間をお楽しみください。

コース No. **B2823** カシオペア盛岡行き乗車 海・山・鉄の町釜石と
三陸鉄道南リアス線の貸切列車に乗ろう!

持ち物については
裏表紙をご覧ください

ほうじょう
豊穰の秋! 釜石の海・山の恵みをゲット「究極のピザ作り」と復興のシンボル「三陸鉄道」

2泊3日
(車中1泊)

出発日 **10/7(土)** 幼児同行不可 乳児同行不可
※3歳~未就学児 ※0~2歳

旅行代金/単位円	1室3~4名	1室2名
おとな1名様	89,800	93,800
小学生1名様	69,800	73,800

※補助ベッドを使用したカシオペアの1室
3名のお部屋タイプの設定はありません。
※当コースの1室3名又は1室4名で参加
の場合、小学生のカシオペア客室は添い
寝となります(寝具と客室の備品は2名分
のみとなります)。

JR 私鉄 バス又は相乗りタクシー 徒歩 食事 宿泊

手軽に予約!! お電話・インターネットからの申し込みは1ページをご覧ください。

1 夕 夜
2 朝
3 朝
夕 夜
朝
夕 夜

上野駅 (16:20頃)
カシオペアツイン1階席
又は2階席又は車端室

カシオペア号盛岡行き

夕食は各お部屋で召し上がるお弁当をご用意
(おとなはカシオペアスペシャル弁当・こどもはお子様弁当)

盛岡駅 (7:30頃)

花巻温泉・ホテル紅葉館
(朝食・入浴)

釜石駅前広場・釜石スクール入学式

ホテルフォルクローロ三陸釜石
親睦を深める昼食



仲間と共に
釜石スクール入学式
イメージ ※夏に実施した際の写真です。



温泉でリフレッシュ!
大浴場の一例



ホテルフォルクローロ三陸釜石
釜石駅隣接
ホームと外観(イメージ)

釜石市内 (尾崎白浜漁港
又は根浜漁港)

リアス海岸の森と海に
育まれた海産物を手
に入れよう。

釜石の森と海に育まれた牡蠣。漁師さんの作業を見てみよう。



漁船で牡蠣養殖場を見学
イメージ



牡蠣養殖の様子
イメージ

地元の方と浜焼き夕食



浜焼き
(イメージ)

ホテルフォルクローロ三陸釜石
(宿泊/19:30頃)

ホテル (8:00頃)

釜石市内・甲子地区

一見トマトのように見える甲子柿。釜石市甲子地区の特産品です。普通の柿と比べ、驚く
ほど繊細でやわらかく、ゼリーのような食感!!



甲子柿
イメージ



秘密の柿室見学
イメージ



究極のピザ作り
イメージ

釜石にしかない特殊な製法で作られる甲子柿。作り方を農家さんに学んで山の食材をゲット!! 海の食材と山の食材を持ち寄って究極のピザを作ろう!

釜石駅
三陸鉄道南リアス線
レトロ車両貸切列車



レトロ車両
(イメージ)

盛駅

南リアス線運行管理センター(見学)

東北新幹線・普通車指定席/夕食・弁当

一ノ関駅

東京駅 (20:20~22:00)

三陸鉄道南リアス線「フレテミーナ」特別メニュー

震災復興のシンボル三陸鉄道を貸切運行! 車内での車掌体験や、恋し浜駅で停車し、地
元の方による浜焼きも楽しめ、最後は車両基地へ。



恋し浜駅でホタテ焼を楽しむ
イメージ



列車内で車掌体験
イメージ ※制服は着れません。



車両基地に潜入
イメージ ※写真は久慈駅構内となります。
留地車両も実際と異なります。

全行程添乗員同行 17日(前日まで受付OK) (前日決済の場台) 2名以上で申込 国内旅行傷害保険付 (P1参照)

食 事▶朝2回・昼2回・夕3回

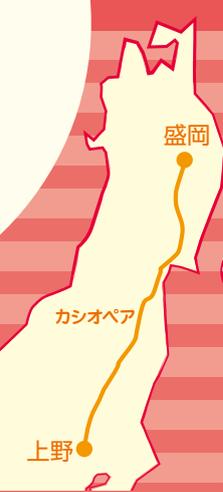
宿 泊▶釜石/ホテルフォルクローロ三陸釜石(洋室又は和洋室)

募集人員▶24名(最少催行人員18名)

3 販売店様へ ※乳児・幼児は参加できません。
※復路は大宮駅・上野駅(一部コース除く)で途中下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお伺いし、下車駅名をOTQ-NET予約画面の発着地欄に入力してください。

【注意事項】 ※雨天・荒天の場合はプログラム内容や体験場所を当日、変更する場合があります。漁船への乗船は悪天
候時は行わない場合があります(その場合の返金はありません)。※2日目の漁港は当日のご案内となります。尾崎白浜漁港
への移動の場合は一部マイクロバス又は相乗りタクシーを使う場合があります。※2泊目のお部屋タイプは選べません。また、
1室3名はツインベッド+エキストラベッド対応となります。※3日目の昼食場所は甲子地区以外となる場合があります。※車両
基地構内では安全上、ヘルメットの装着が必要となります。※3日目の夕食弁当はおとなとこどもでメニューが異なります。

※復路は大宮駅・上野駅(一部コース除く)で途中下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお申し出ください。
※ご注意(裏表紙参照) / (航空機・船) (徒歩) (履物) (天候) (V.P)
貸切バス会社:ジェイアールバス東北㈱又は岩手県交通㈱又は同等の会社



夕食・カシオペアスペシャル弁当



子どもは「お子様弁当」となります



ラウンジカー (イメージ)



カシオペアツイン (イメージ)

【カシオペアのご案内 2~4ページ共通】※カシオペアは定期運行時とは車内サービスが異なります。※当旅行商品は1つの寝台個室定員はおとな2名までとなり、幼児の添い寝を含めて4名までとなります。※大宮駅には停車しません。※盛岡駅到着時刻は変更となる場合があります。※カシオペアツインは1階席又は2階席又は車端室利用となります(指定不可)。カシオペアの禁煙・喫煙は選べません。※カシオペア車内でのお弁当はダイニングカーでは召しあげられません。※提供するお弁当はアレルギーの対応ができません。あらかじめご了承ください。※当運行日については、シャワーカードの販売はありません。当コースのダイニングカーでの夕食の設定はありません。予約不要のバブタイムは営業予定です。ご利用は先着順です。※運行日のカシオペアは他の旅行商品と混乗となります。

コース No. **B2824**

カシオペア盛岡行き乗車
大自然の中の国指定重要文化財で学ぶ旅

持ち物については裏表紙をご覧ください

秋の大自然の中で森の恵みにふれる! 小岩井農場 秋の自然プログラム

2泊3日
(車中1泊)

出発日 **10/7(土)**
 幼児同行OK ※3歳~未就学児 ★現地払い
 乳児同行不可 ※0~2歳

旅行代金/単位:円	1室3名	1室2名
おとな1名様	79,800	80,800
小学生1名様	56,800	60,800

※補助ベッドを使用したカシオペアの1室3名のお部屋タイプの設定はありません。※当コースのカシオペア1室3名利用の場合、小学生のカシオペア客室は添い寝となります(寝具と客室の備品は2名分のみとなります)。

JR バス 食事 宿泊

1 夕 夜
2 朝 朝
3 朝 朝
夕 夕

上野駅 (16:20頃)
カシオペアツイン1階席
又は2階席又は車端室

カシオペア号盛岡行き
夕食は各お部屋で召し上がるお弁当をご用意
(おとなはカシオペアスペシャル弁当・子どもはお子様弁当)

盛岡駅 (7:30頃)
雫石高倉温泉・
雫石プリンスホテル
(朝食・入浴)



小岩井農場で学ぶ秋の体験
 森林体験 森の隠れ家づくり
 鉛筆づくり 搾乳風景見学
 ※別途小岩井農場自由散策の時間を用意。

小岩井農場で楽しく食事
 特撰炭火焼 (イメージ)

雫石プリンスホテル (宿泊 / 17:00頃)

ホテル (10:00頃)
小岩井農場
 ● ナツハゼ収穫体験
 ● 上丸牛舎散策 (ガイド付き) オムライスセット (イメージ)

成熟すると黒っぽくなりブルーベリーのような味がします。

盛岡駅
 東北新幹線・普通車指定席
 東京駅 (18:00~20:10)



100年の歴史の森で学ぶ

100年以上にわたり育み続けた山林で森林体験。森の隠れ家づくり、鉛筆づくり等、森の恵みにふれましょう。



最終日も小岩井農場で楽しく学ぼう

自然の恵みの一つ「ナツハゼ」収穫体験や国の重要文化財指定の牛舎やレンガサイロなどをガイドと一緒にめぐります。



小岩井農場で収穫された農産物(じゃがいも・りんご)を試供いたします。

手軽に予約!! お電話・インターネットからのお申し込みは1ページをご覧ください。

全行程添乗員同行 17日 前日まで受付OK (カード決済の場合) 2名以上で申込 国内旅行傷害保険付 (P1参照)

食事 ▶ 朝2回・昼2回・夕2回
 宿泊 ▶ 雫石高倉温泉 / 雫石プリンスホテル (洋室)
 募集人員 ▶ 30名 (最少催行人員18名)

【注意事項】

※悪天候時はプログラムの内容を変更させていただく場合がございます。※当プログラムは小学生向けの内容となっております。※搾乳風景見学では搾乳体験はできません。※長くつ・長そでのご用意をお願いします。※2泊目の1室3名はツインベッド+エキストラベッド対応となります。
 ※復路は大宮駅・上野駅(一部コース除く)で途中下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお申し出ください。
 ※ご注意 (裏表紙参照) / (徒歩) (服装) (天候) (立入) 貸切バス会社:ジェイアールバス東北㈱又は岩手県北自動車㈱又は岩手県交通㈱又は同等の会社

販売店様へ ※幼児の施設使用料は「お知らせ&マニュアル」で確認後、コメント欄にお名前・年齢・性別を入力してください。※乳児は参加できません。
 ※復路は大宮駅・上野駅(一部コース除く)で途中下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお申し出ください。下車駅名をOTQ-NET予約画面の発着地欄に入力してください。

海とともに生きる「気仙沼」「南三陸」で知る・感じる・考える2日間

持ち物については裏表紙をご覧ください▶

1泊2日

出発日 10/28(土)

幼児同行OK

※3歳～未就学児
★現地払い

乳児同行不可

※南三陸町の船上での漁業体験はできません。
※0～2歳

旅行代金/単位:円	1室4～5名	1室3名	1室2名
おとな1名様	55,800	56,800	57,800
小学生1名様	43,800	44,800	45,800

JR バス又は「BRT」 食事 宿泊

1 目 目

東京駅 (7:00～9:00)

東北新幹線・普通車指定席

一ノ関駅

JR 大船渡線

POKÉMON with YOU トレイン
お弁当をご用意

気仙沼駅

気仙沼震災復興語り部 震災総合学習

2011年3月11日の悲劇を踏まえ、三陸復興国立公園の一部である唐桑半島を中心に回りながら、現地の「語り部」から津波など海について学び、防災意識の醸成を図るプログラム。

気仙沼プラザホテル (宿泊/17:00頃)

2 目 目

ホテル (8:00頃)

気仙沼駅

気仙沼線「BRT」

大谷海岸駅



BRT(イメージ)

東日本大震災後、「地域の足」の一つとなっている「BRT」に乗ろう!
※「BRT」とは Bus Rapid Transit の略で、バス高速輸送システムのこと。

南三陸町・「体験学習プログラム」

海の恩恵を受けながら、海とともに生きる南三陸町の生活を五感で体験できるプログラム。

仙台駅

東北新幹線・普通車指定席

東京駅 (18:30～20:00)



イメージ

2017年7月にリニューアル!!
観光面から復興支援・地域活性化を目的に2012年12月から運行を開始した列車に乗ろう!

どこの車両もピカチュウだらけ!!



プレイルーム車両(イメージ)

コミュニケーションシート(イメージ)

気仙沼・唐桑半島



イメージ

震災復興語り部



イメージ



イメージ

津波体験館



全国初の津波の疑似体験館

体験の風景(イメージ)

写真提供:・唐桑町観光協会・気仙沼観光コンベンション協会

気仙沼観光コンベンション協会協力「フレテミーナ」特別企画

①「海」を体験する

漁業体験

南三陸町の代表的な産業の一つである「養殖」について、「漁業体験」を通じて学ぼう!! 水揚げされた魚介類を港や漁船など間近で見学できる!



船上の様子(イメージ)

南三陸町観光協会協力「フレテミーナ」特別企画

②「海」の恵みを味わう

海鮮バーベキュー

南三陸で獲れた魚介類を中心としたバーベキューを楽しもう!!

※仕入れ状況により、南三陸産ではない食材を含むことがあります。



海鮮バーベキュー(イメージ)

③「海」の恵みを楽しむ

海藻を使ったハガキづくり体験

色とりどりの海藻を使ったオリジナルの「ハガキ」を作りながら、海の生き物の魅力・海藻の不思議・地球環境のことを楽しみながら学ぼう!!

※作った「ハガキ」は、乾燥させた後、後日配送されるので、ご自宅に帰ってからの思い出がもう一つ増えます。



「ハガキ」完成品の一例(イメージ)

写真提供: 南三陸町観光協会

全行程添乗員同行 17日前まで受付OK(カード決済の場合) 2名以上で申込 国内旅行傷害保険付(P1参照)

食事▶朝1回・昼2回・夕1回

宿泊▶気仙沼温泉/気仙沼プラザホテル(和室又は洋室)

(和室のみ)

募集人員▶30名(最少催行人員20名)

【注意事項】※雨天時は安全を考慮し、行程内容や順序を変更させていただく場合があります。※「BRT」は自由席のため、座れない場合があります。※部屋タイプは選べません。※洋室の場合、シャワー付きトイレはありません。※「POKÉMON with YOU トレイン」は、一般のお客様が同乗する場合があります。

※往復とも上野駅(一部コース除く)・大宮駅で途中乗下車が可能です(返金はありません)。ご予約の際にお申し出ください。※ご注意(裏表紙参照)/航空機・船/徒歩/服装/天候/VP/貸切バス会社:南三陸観光バス(株)又は同等の会社

※「POKÉMON with YOU トレイン」については、ホームページもご覧ください。
ホームページ <http://www.jreast.co.jp/pokemon-train/index.html>
©2017 Pokémon. ©1995-2017 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

手軽に予約!! お電話・インターネットからのお申し込みは1ページをご覧ください。

