



NORTHERN  
STATION GATE  
AKITA ノーザンステーションゲート秋田

2018年10月22日

JR東日本秋田支社

## ノーザンステーションゲート秋田 特別企画 健康×スポーツをテーマにした プラチナタウン推進フォーラムの開催について

JR秋田支社では、秋田県・秋田市と一体となり、次の20年の秋田の活性化に向けて地域と連携して地方創生・コンパクトシティを推進する「ノーザンステーションゲート秋田」の取組みを進めており、秋田駅東口は「秋田プラチナタウン研究会」の一環として、健康・スポーツを通じた多世代が交流する秋田版 CCRC の計画が順調に推移しております。

今春、「ノーザンステーションゲート秋田」1周年特別企画として連続開催した「プラチナタウン推進フォーラム」へ多くの方々にご来場いただいたことから、このたび、第4回目の「プラチナ推進フォーラム」を開催し、新たな文化発信とともに駅前の集客に繋げる取組みを進めていきます。

- 1 名称：ノーザンステーションゲート秋田 特別企画  
健康×スポーツをテーマにしたプラチナタウン推進フォーラム
- 2 主催：JR東日本秋田支社
- 3 共催：読売新聞秋田支局
- 4 後援：秋田県、秋田市、秋田銀行、北都銀行
- 5 内容：別紙参照（チラシ添付）



# NORTHERN STATION GATE AKITA

ノーザンステーションゲート秋田



ノーザンステーションゲート秋田 特別企画

“健康×スポーツ”をテーマにした

## プラチナタウン 推進フォーラム

in ホテルメトロポリタン秋田

第4回  
定員400名

開催日時：平成30年 **11月11日(日)** 13:30～15:00  
(開場：13:00)

テーマ：「**デューク更家のぴんしゃんウォーキング**」  
～背筋を“ぴん”と気持ちを“しゃん”と歩きましょう～

ウォーキングドクター **デューク更家氏**

1954年4月10日、和歌山県新宮市出身。

ファッションショーの演出およびプロデュース、モデルへのウォーキング指導を手がけた後、間違った歩き方で足を痛めた母親のことをきっかけに、一般向けのウォーキングレッスンを始める。

気功や運動生理学、武道、ヨガ、バレエ、ピラティス、呼吸法などの要素を取り入れた独自のエクササイズ「デュークズウォーキング」を確立。

細胞から活性化させ、身心を整え、健康で更に美しく体を作り変える独自のウォーキング理論は、簡単にユニークでありながら、即効性があるとして、高く支持される。

モナコと東京に自宅を構え、最期まで自分の足で生きる人生のよるこび「ぴんしゃんウォーキング」や、歩くことで道徳を伝える「歩育」を提唱すべく、日本各地でイベントを開催するとともに、ヨーロッパを中心に世界中に顧客を持つ。

美と健康、魅力的な女性になるための講座を企業研修やイベント等で展開。有名ホテルでは、軽快なトークとともにランチまたはディナー トークショーを開催。また、アドバイザー、キャラクターモデルとして、各業界の様々な企業でウォーキング論、ライフスタイルなどが取り上げられる。

主催：東日本旅客鉄道(株)秋田支社 共催：読売新聞秋田支局

後援：秋田県、秋田市、(株)秋田銀行、(株)北都銀行

JR東日本秋田支社ホームページ <http://www.jreast.co.jp/akita/>

JR東日本 秋田

検索



### 入場 無料

申し込み方法は、裏面で!



NORTHERN  
STATION GATE  
AKITA ノーザンステーションゲート秋田

## ノーザンステーションゲート秋田とは？

次の20年の秋田を活性化するため、秋田県・秋田市・JR東日本が中心となり、地域と連携しながら推進する中心市街地を核としたまちづくりの取組みの総称です。



## フォーラム概要

中心市街地を核としたまちづくりノーザンステーションゲート秋田は、5月に城東スポーツ整形クリニックが開院し、JRゲートアリーナ(仮称)および秋田駅東口学生マンション・合宿施設の工事に着手しており、「健康×スポーツ」をコンセプトとした秋田駅東口のまちづくりが進んでいます。スポーツは競技の性質だけでなく、健康で楽しい生きる性質もあります。体に大きな負担を掛けず、筋力や体力を維持したり、ストレス解消やケガの予防などに役立ちます。知識だけでなく、手軽に出来る運動などを取り入れ、プラチナタウンを体験できる参加型のフォーラムです。

### フォーラム聴講希望の方へ — 入場無料(定員400名様) —

お申し込みは、官製はがきで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(3名様まで)をご記入の上、下記までご応募ください。抽選の上、ご当選の方には入場整理券を郵送いたします。

当選者の発表は整理券の発送をもってかえさせていただきます。(発送は10月31日頃を予定)

**応募先**

〒010-0951 秋田市山王6-2-1 読売新聞秋田支局「プラチナタウン推進フォーラム」係

**応募締切**

10月26日(金)までの消印有効

**お問い合わせ先**

**018-824-2211** (読売新聞秋田支局)

※お客様から頂いた個人情報は、当企画に関連したもののみに使用いたします。お客様の同意なく利用目的以外に使用いたしません。

## フォーラム連動企画！ Tópico 本チラシご持参でお得な特典が！

※特典のご利用条件、内容など詳しくは店頭スタッフにご確認ください。

11/11日のみ有効

● 珈琲館 驛舎(えき) チラシご提示で「ケーキセット(珈琲or紅茶付)」700円→650円

● とんかつ岩番亭 チラシご提示でお食事の方へ「ミニソフト」サービス

● えきのピザバルMANMA チラシご提示でワンドリンクご注文の方に「ポテトフライ 男鹿の塩味」半額

● 札幌らーめん三楽 チラシご提示でお食事の方へ「ウーロン茶」or「オレンジジュース」1杯サービス

● 中華ダイニング欣秋 チラシご提示でお食事の方へ「ソフトドリンク」1杯サービス

● ドールコーヒーショップ チラシご提示で「ドリンク」150円OFF

● どん扇屋 チラシご提示でお食事の方へ「ウーロン茶」or「オレンジジュース」1杯サービス

● yuwa MILK STAND チラシご提示で1,000円以上お買上げの方、5%OFF

● 秋田比内地鶏や チラシご提示で極め膳ご注文の方へ「ソフトドリンク」1杯サービス

● ディッパーダン チラシご提示でクレープをお買上げの方に「ソフトドリンク」1杯サービス

● パブロピカソ チラシご提示で「ミニソフト」サービス