

ノーザンステーションゲート秋田1周年特別企画
健康×スポーツをテーマにした
プラチナタウン推進フォーラムの開催について

JR秋田支社では、秋田県・秋田市と一体となり、次の20年の秋田の活性化に向けて地域と連携して地方創生・コンパクトシティを推進する「ノーザンステーションゲート秋田」の取組みを進めており、この4月で1周年を迎えることとなります。5月には秋田駅東口にスポーツクリニックが開院し、新たなまちづくりが一歩進みます。高齢者が元気に暮らせるコミュニティと持続可能な地域を目指したプラチナタウンの実現に向け、今回「健康×スポーツ」をテーマにした連続フォーラムを開催し、新たな文化発信とともに駅前集客、定住に向けた街づくりに繋げていきます。

- 1 名称：ノーザンステーションゲート秋田1周年特別企画
健康×スポーツをテーマにしたプラチナタウン推進フォーラム
- 2 主催：東日本旅客鉄道株式会社 秋田支社
- 3 共催：読売新聞 秋田支局
- 4 後援：秋田県、秋田市、(株)秋田銀行、(株)北都銀行
- 5 内容：別紙参照（チラシ添付）

お詫びと訂正

2018年5月08日

2018年3月22日（木）にプレスリリースいたしました内容に誤りがありましたので、以下のとおり訂正いたします。

誤) 皆川 洋志 氏

正) 皆川 洋至 氏

関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。



NORTHERN STATION GATE AKITA

ノーザンステーションゲート秋田

ノーザンステーションゲート秋田 1周年特別企画
“健康×スポーツ”をテーマにした

プラチナタウン 推進フォーラム

in ホテルメトロポリタン秋田



第1回
定員300名

開催日時:平成30年 **4月21日(土)** 13:30~15:00
(開場:13:00)

テーマ:「**スポーツで地域もわたしもいきいき**」

講師:スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授 **増田 明美氏**

第2回
定員100名

開催日時:平成30年 **5月8日(火)**
13:30~15:30(開場:13:00)

テーマ:「**知っておきたい 女性のための世代別健康づくり**」

講師:NPO法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長 **三羽 良枝氏**

電話での健康相談や「女性の健康検定」を実施。女性の生涯を通した健康づくりとより良い働き方に関する啓発活動をおこなう。著書に「働く女性のヘルス&ライフノート」など。



第3回
定員100名

開催日時:平成30年 **5月19日(土)**
13:30~15:30(開場:13:00)

テーマ:「**生涯スポーツ けがをしない丈夫な体をつくる**」

講師:医療法人城東整形外科 診療部長 **皆川 洋至氏**

× JR東日本秋田バスケットボール部 **ペッカーズ**



主催:東日本旅客鉄道(株)秋田支社 共催:読売新聞秋田支局
後援:秋田県、秋田市、(株)秋田銀行、(株)北都銀行

JR東日本秋田支社ホームページ <http://www.jreast.co.jp/akita/>

JR東日本 秋田

検索

入場 無料

申し込み方法は、裏面で!

フォーラム概要

中心市街地を核としたまちづくりノーザンステーションゲート秋田は、この4月で1周年を迎えます。5月には秋田駅東口にスポーツクリニックが開院し、新たなまちづくりが一步進みます。高齢者が元気に暮らせるコミュニティと持続可能な地域を目指した“プラチナタウン”の実現に向け、今回「健康×スポーツ」をテーマにした連続フォーラムを開催します。「スポーツ」は競技の性質だけでなく、健康で楽しく生きる性質もあります。身体に大きな負担を掛けず、筋力や体力を維持したり、ストレス解消やケガの予防などに役立ちます。知識だけでなく、手軽に出来る運動やストレッチを取り入れ、“プラチナタウン”を体験できる参加型のフォーラムです。

第1回
定員300名

4月21日(土)

13:30~15:00(開場:13:00)

テーマ:「スポーツで地域もわたしもいきいき」

講師:スポーツジャーナリスト
大阪芸術大学教授

増田 明美氏

1964年、千葉県いすみ市生まれ。成田高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立する。1984年のロス五輪に出場。92年に引退するまでの13年間に日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という記録を残す。2001年から10年間、文部科学省中央教育審議会委員を務める。全国高等学校体育連盟理事、日本陸上競技連盟評議員、日本障がい者スポーツ協会評議員。マラソン解説やテレビ、ラジオ番組の出演、読売新聞「人生案内」の回答者など多方面で活躍中。「走る」事を軸にしたトークは軽快で幅広い層からの支持を得ています。

第2回
定員100名

5月8日(火)

13:30~15:30(開場:13:00)

テーマ:「知っておきたい 女性のための世代別健康づくり」

講師:NPO法人女性の健康とメノポーズ協会 理事長 三羽 良枝氏

世代によって変化する女性の体の特徴をふまえた健康作りについてわかりやすく解説します。併せて法人の川人子理事(女性の健康相談対話士)が骨盤底筋体操など女性の健康維持に役立つ簡単な体操を紹介し、参加者の皆さんに体験してもらいます。

第3回
定員100名

5月19日(土)

13:30~15:30(開場:13:00)

テーマ:「生涯スポーツ けがをしない丈夫な体をつくる」

講師:医療法人城東整形外科 診療部長 皆川 洋至氏

× JR東日本秋田バスケットボール部 ペッカーズ

城東整形外科は、スピーディーできめ細かな医療サービスに特化した整形外科として、秋田駅東口にて20年以上に渡り、スポーツ選手はじめ、様々な方の診療を行っています。プラチナタウンの実現に向けた取り組みを人気バスケットチームJRペッカーズとともにPRします。

医療法人 城東整形外科
Johto Orthopaedic Clinic



JR東日本秋田
バスケットボール部
ペッカーズ

JR東日本秋田バスケットボール部ペッカーズは、秋田県を本拠地とする社会人バスケットボールチーム。チーム名であるペッカーズ(Peckers)の由来は、白神山地に生息するクマガラを意味する「Black woodpecker」からきている。



NORTHERN
STATION GATE
AKITA ノーザンステーションゲート秋田

ノーザンステーションゲート秋田とは?

次の20年の秋田を活性化するため、秋田県・秋田市・JR東日本が中心となり、地域と連携しながら推進する中心市街地を核としたまちづくりの取り組みの総称です。

フォーラム聴講希望の方へ

はがきまたは、メールで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日(複数選択可)、希望人数をご記入の上、下記までご応募ください。ご当選の方には折り返し、入場整理券を郵送いたします。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

はがきの場合 〒010-0951 秋田市山王6-2-1 読売新聞秋田支局「プラチナタウン推進フォーラム」係

メールの場合 akita@yomiuri.com

お問い合わせ先:018-824-2211(読売新聞秋田支局) ※お客様から頂いた個人情報は、当企画に関連したもののみに使用いたします。お客様の同意なく利用目的以外に使用いたしません。

連続フォーラム連動企画! Tópico 本チラシご持参でお得な特典が!

4/21日、5/8日、5/19日の3日間有効 ※特典のご利用条件、内容など詳しくは店頭スタッフにご確認ください。

- | | | | |
|----------------|--|---------------|--|
| ● 秋田比内地鶏や | チラシご提示で極め膳ご注文の方へ「比内地鶏玉子プリン」1個サービス | ● どん扇屋 | チラシご提示でお食事の方へ「ウーロン茶」or「オレンジジュース」1杯サービス |
| ● 珈琲館 驛舎 | チラシご提示で「ケーキセット(珈琲or紅茶付)」700円→650円 | ● ロッテリア | チラシご提示で「全品10%OFF」 |
| ● パプロピカソ | チラシご提示で「ケーキセット(お好みのケーキ+ドリンクバー)」640円→540円 | ● はなまるうどん | チラシご提示で「温玉」無料サービス |
| ● とんかつ番亭 | チラシご提示でお食事の方へ「ミニソフト」サービス | ● ドールコーヒーショップ | チラシご提示でドリンク無料サイズアップ |
| ● えきのビバハルMANMA | チラシご提示でワンドリンクご注文の方に「ポテトフライ 男鹿の塩味」半額 | ● ヴィ・ド・フランス | チラシご提示で600円以上お買い上げのお客さま10%OFF |
| ● 欣秋 | チラシご提示でお食事の方へ「ソフトドリンク」1杯サービス | ● ディッパーダン | チラシご提示で「アイスベリーフロマージュ」300円 |
| ● らーめん三楽 | チラシご提示でお食事の方へ「ソフトドリンク」1杯サービス | | |