

長野を巡って、買って、当たる
スタンプラリー!

信州デスティネーションキャンペーン 特別イベント

善光寺表参道 街あるき

大人の休日倶楽部
会員様には
Wチャンスで
賞品が当たる!

実施期間 平成29年7月1日(土)～9月30日(土)

対象店舗で
各種サービスや
特典付き!

スタンプを
2つ集めて、
素敵な賞品が
当たる!

毎日先着
50名様に
プレゼントも!

※長野市オリジナル
クリアファイル2枚

平成29年7月～9月の信州デスティネーションキャンペーン中、
信州善光寺表参道などを巡り、素敵な賞品が当たるスタンプラリーを開催します。
対象店舗では各種サービスや特典も受けられ、おトクで楽しく巡れます。
さあ、信州長野市へ出かけましょう。



世界級リゾートへ、
ようこそ。山の信州

信州デスティネーションキャンペーン 2017.7.1-9.30

スタンプラリーの楽しみ方

1

「善光寺表参道街あるき
パンフレット」
(マップ・プレゼント応募はがき付)
を手に入れよう!

JR長野駅、長野市観光情報センター、
長野市内の対象店舗で「善光寺表参道
街あるきパンフレット(マップ・プレゼン
ト応募はがき付)」を手に入れる。

※長野市観光情報センターの営業時間
9:00～19:00
営業時間内にお越しください。

2

善光寺表参道街あるきへ出発!
スタンプをGET!

マップに掲載されている対象店舗にて
「善光寺表参道街あるきパンフレット
(マップ・プレゼント応募はがき付)」を
ご提示いただくと、各種サービスや特
典を受けることができます。

さらに、600円以上のご利用でスタ
ンプを1つ応募はがきに押印いたします。

3

スタンプを2つ集め、
専用はがきで応募!
抽選で100名様に
素敵な賞品が当たる!

スタンプを2つ集めたら専用はがきに
必要事項をご記入の上、ご応募くださ
い。抽選で100名様に素敵な賞品が
当たります。

賞品の一例

国民宿舎 松代荘 ヘア宿泊券
THE FUJIYA GOHONJIN お食事券1万円分
など盛りだくさん!

さらに、
大人の休日倶楽部
会員様にはWチャンス!

大人の休日倶楽部会員様には当選結果に関
わらず、信州名産の「善光寺みそ(予定)」が
50名様に当たる「大人の休日倶楽部Wチ
ャンスキャンペーン」をご用意しています!





国宝 善光寺本堂

宝永4(1707)年の再建の本堂は木造建築として国内有数の大きさを誇り、江戸時代中期を代表する仏教建築として国宝に指定されている。最奥の瑠璃壇には御本尊・一光三尊阿彌陀如来を祀っている。
●問/☎026-234-3591(善光寺事務局)



お朝事

© 善光寺



お数珠頂戴

© 善光寺

善光寺

遠くとも一度は詣れ善光寺



お朝事

善光寺本堂で毎朝行われる勤行。先に天台宗(大勧進)、後に浄土宗(大本願)という流れでそれぞれが本堂に上がりお勤めを行ってから参拝者にお十念を授ける。お朝事の開始時間は日の出に合わせて行われている。

お数珠頂戴

お朝事の前後には、法要の導師を務める善光寺住職(男性のお貫主さま、女性のお上人さま)が本堂を往復する際、参道にひざまづく信徒の頭を数珠で撫でて功德を授ける儀式がある。

善光寺七福神めぐり

長野駅からスタートし、善光寺表参道界隈に祀られている七福神を巡るコース。専用の色紙(800円・たとう紙付き)に御朱印をすべて頂戴すれば、ご利益があるかも!?

十八丁の丁石

明治21年の長野駅開業の際、善光寺本堂から十八丁(約2km)離れた場所に駅舎を建設。駅から善光寺までの表参道には丁石と呼ばれる道しるべを一丁(約109m)ごとに置いている。

七七七七枚の石畳

正徳4(1714)年、江戸中橋の大竹屋平兵衛が息子の供養にと善光寺の境内地入口から山門下までの400mに石畳を寄進した。その数は7,777枚あるといわれている。

仲見世

仁王門から北の石畳の参道沿いには、お土産品や民芸、雑貨を扱う店から蕎麦屋やカフェなどの食事処が軒を並べる。善光寺参拝前後の観光客で昔も今も変わらずにぎわいを見せる。



善光寺七福神めぐり



丁石



石畳



仲見世

おやき

四季それぞれに収穫される野菜や山菜を味付けした‘あん’などを小麦粉やそば粉を水で溶いた生地で丸く包んで焼き上げたおまんじゅうのようなもの。信州ならではの郷土料理のひとつ。



信州そば

昼夜の寒暖差が大きいなど良質なそばの栽培に適した環境から生まれる信州そばは味、香りともに絶品。なかでも長野市北西部にある戸隠はそばの本場として季節を問わず観光客でにぎわう。



松代城跡

川中島合戦で武田信玄側の拠点として築城されたといわれている。千曲川の流れを外堀とする天然の要塞で、当時は海津城(かいづじょう)と呼ばれた。桜の名所としても知られている。

- 開館時間 / 9:00~17:00 (最終入場16:30)
- 休館日 / 無休
- 入館料 / 無料
- 問 / ☎026-278-2801 (真田宝物館)



川中島古戦場(八幡原史跡公園)

「川中島の合戦」で有名な川中島古戦場。現在は公園となっていて、武田信玄と上杉謙信の一騎討ちの像があるほか、築山状芝生広場や自然石を配した小川など憩いの場として親しまれている。

まつ しろ 松代

真田の城下町に佇む

真田宝物館

信州デスティネーションキャンペーン特別展示
「兄弟の絆—真田信之・信繁—」

- 開催日 / 7月1日(土)~10月2日(月)

昨年話題となった真田家。信州デスティネーションキャンペーン期間中は、真田信之・信繁ゆかりの品を通して真田家の兄弟や家族の絆を感じられる特別展示を開催いたします。



広蓋 三代藩主・真田幸道正室所用

特別企画展「真田家の姫たち」

- 開催日 / 7月1日(土)~9月18日(月・祝)

真田家の姫たちにスポットを当て、ゆかりの資料をご紹介します。

- ※開期中展示替えあり ●開館時間 / 9:00~17:00 (最終入館16:30)
- 休館日 / 火曜
- 入館料 / 一般300円、小・中学生120円 ●問 / ☎026-278-2801

真田邸

真田邸庭園ライトアップ「幻奏」

江戸末期の貴重な御殿建築として国の史跡に指定されている真田邸やその庭園のライトアップと演奏を実施。八橋流箏曲や松代雅楽等の伝統芸能も披露される贅沢な企画。期間限定の幻想的なライトアップと演奏をお楽しみください。



- 期間 / 8月11日(金・祝)~16日(水) ●時間 / 19:00~21:00 (入館20:30まで)
- 休館日 / なし ●入館料 / 一般200円、小・中学生80円 ●問 / ☎026-215-6702

松代遊学体験

奥深い歴史文化が数多く残る「城下町・松代」は、大人の教養の宝庫。本物の文化財で体験できるのも松代ならではの。

真田邸茶会

城下町・松代では、城下を丸ごと教室にした“遊学体験”が楽しめます。真田邸茶会では、武家屋敷で茶道石州流による抹茶とお菓子が楽しめます。



※作法の学習やお茶立てなどの体験はありません。

- 会場 / 真田邸
- 開催日 / 7月8日(土)・22日(土)、8月5日(土)・19日(土)、9月2日(土)・30日(土)
- 時間 / 13:30~15:30 ●参加費 / 500円(入館料別途) ●予約不要
- 問 / ☎026-278-0550 (エコール・ド・まつしろ倶楽部)
- ※真田邸茶会以外にも、7月~9月にかけてさまざまな体験をご用意しています。

川中島古戦場

川中島の戦いゆかりの地をめぐる

長野市立博物館

信州デスティネーションキャンペーン特別展示
「激突!川中島の戦い」

川中島の戦いを3つのテーマ「城」「八幡原での戦い」「6回目の戦い」から紹介します。

- 開催期間 / 7月15日(土)~10月1日(日)
- 開館時間 / 9:00~16:30 (最終入館16:00)
- 休館日 / 月曜(祝日の場合はその翌日)
- ※7/3(月)~7(金)は館内消毒のため休館
- 会場 / 長野市立博物館特別展示室
- 入館料 / 一般300円、高校生150円、小・中学生100円(土曜日は小・中学生無料)、未就学児無料 ※敬老の日(9/18)は入館無料
- 問 / ☎026-284-9011



長野市内の観光に便利なバスのご案内



表参道バス1日乗り放題券

長野駅バス停から善光寺入口バス停までの区間が1日乗り放題になります。

- 料金 / おとな410円、子ども210円

善光寺・松代1dayバス

善光寺~長野駅~川中島古戦場~松代間のバスが1日乗り放題(さらに指定の観光施設や飲食店での割引特典もあります)。

- 料金 / おとな1,400円、子ども700円

■購入方法 / アルピコ交通長野駅前案内所の窓口でお求めください。

※「善光寺表参道街あるき」実施期間中にアルピコ交通長野駅前案内所で購入の際、パンフレット(マップ・応募はがき付)をご提示いただくと、**大人100円・小人50円引**でお求めいただけます。

お問い合わせ

☎026-227-0404 (アルピコ交通長野駅前案内所)

イベントのご案内

信州デスティネーションキャンペーン期間中、長野市内のあちこちで“長野ならではの”趣向を凝らしたイベントを開催いたします。

牛に引かれて善光寺詣り

体験

「牛に引かれて善光寺詣り」の伝説を実体験しませんか。信州デスティネーションキャンペーン期間中の善光寺表参道で開催するイベントに合わせ、牛と一緒に歩く特別な善光寺詣り。善光寺到着後は特別祈願を実施します。



- 開催日時／
7月9日(日) 12:00 TOiGO前スタート【ながの祇園祭 屋台巡行】
8月12日(土) 13:30 TOiGO前スタート【お花市】
9月2日(土) 12:00 TOiGO前スタート【ながの大道芸フェスティバル】
- 参加料／無料(善光寺で祈願に参加する場合は、拝観料がかかります。大人500円、高校生200円、小中学生50円)
- 参加方法／要予約
- 予約・お問い合わせ／☎026-223-6050(ながの観光コンベンションビューロー)
※先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

善光寺表参道まちかど講座

講座

善光寺表参道の老舗店店主が講師となり、こだわりの食文化講座を開講いたします。鯉節を削ってだしをとる、日本茶のおいしい淹れ方、信州ならではの山菜・きのこ料理と、いずれも昔から伝わる手法を今に伝えます。

- 内容／講座①「鯉節を削って“だし”をとってみよう」13:00～14:00
講師：(有)能登重鯉節店 石坂 正志
- 講座②「日本茶の歴史とおいしい淹れ方」14:30～15:30
講師：(資)長喜園 宵野間 信行
- 講座③「北信濃の山菜(秋はキノコ)を食べてみる!」16:00～17:00
講師：(株)やま 赤池 健
- 開催日時／7月15日(土)・8月19日(土)・9月16日(土)
- 会場／レストランやま(長野市問御所町1315)
- 参加料／各講座1,000円
- 参加申し込み・お問い合わせ／chuodori@nagano.email.ne.jpまでメールにてご連絡ください。
- 詳細は、長野市中央通り活性化連絡協議会の公式HP「善光寺表参道商店ガイド」<http://www.nagano-saijiki.jp/>をご覧ください。

トライアングルコンサート「麻衣と舞」

音楽

通常のコンサートホールとは違った場所で楽しむ特別な音楽イベント。長野県出身の音楽家久石譲氏の長女である歌手の麻衣さんが歌い、それに合わせて梅若紀彰さん(観世流能楽師)が能を舞います。



- 開催日／
7月1日(土) 19:30～ 戸隠神社 中社社殿
8月11日(金・祝) 17:30～ 松代 文武学校
9月30日(土) 19:00～ 善光寺 本堂(内陣)
- 参加料／無料(善光寺のみ拝観料 大人500円、高校生200円、小中学生50円)
- 参加方法／要予約
- 予約・お問い合わせ／☎026-223-6050(ながの観光コンベンションビューロー)
※先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

巡奏クラシック

音楽

ながのの歴史や文化・自然に触れながら、気軽に楽しめるクラシックコンサート。普段味わうことのできない、特別なコンサートをお楽しみください。

- 開催場所と開催日時／
◆松代町 文武学校【松代 DE classic】…7月16日(日)13:00～、8月20日(日)13:00～、9月17日(日)13:00～
◆戸隠 五斎神社拝殿【戸隠 NI classic】…8月11日(金・祝)13:00～、8月14日(月)13:00～、8月19日(土)13:00～、9月16日(土)13:00～
※雨天の場合は、戸隠観光情報センター2階での開催となります。
◆松代町 真田邸【松代 DE classic】…8月11日(金・祝)19:30～、8月14日(月)19:30～
◆善光寺 大勧進【善光寺 MO classic】…8月20日(日)10:00～
◆善光寺 大本願【善光寺 MO classic】…9月17日(日)10:00～
- 参加料／無料(文武学校・真田邸のみ入館料 一般200円、小中学生80円)
- 参加方法／予約不要
- お問い合わせ／☎026-224-8316(長野市観光振興課)

アートメントNAGANO 2017

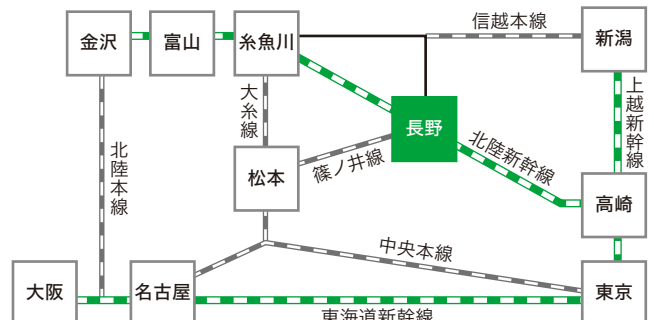
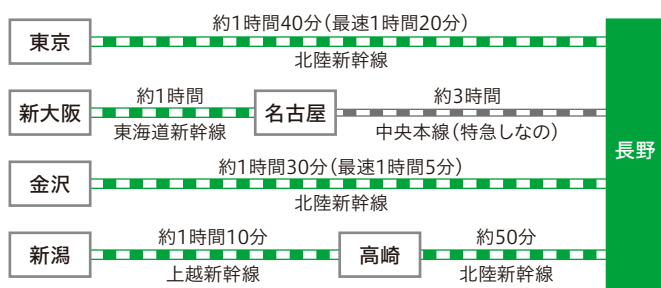
ARTMENT NAGANO 2017

音楽

長野市芸術館の内外で、久石譲プロデュースによる芸術が楽しめる音楽祭。クラシック公演からポップス、映画、トーク企画などもあり!

- 開催日／7月8日(土)～7月17日(月・祝)
- ※会場・公演情報・料金・お問い合わせは、アートメントNAGANO特設ウェブサイト <https://artment.nagano-arts.or.jp>

交通アクセスのご案内



主催／(公財)ながの観光コンベンションビューロー 長野商工会議所 東日本旅客鉄道株式会社 長野支社
お問い合わせ／(公財)ながの観光コンベンションビューロー内「善光寺表参道 街あるき」事務局 9:00～17:00(土日除く)
〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F TEL.026-223-6050 <https://www.nagano-cvb.or.jp/>

※本パンフレットに掲載されている情報は、2017年5月現在の情報です。記載内容については変更になる場合があります。お出かけの前に日時・場所・交通等を各対象店舗や地元市町村等にご確認ください。 ※写真、地図はすべてイメージです。